



TOMA DE TIEMPOS DAIMIEL 19 DE MAYO DE 2024. CLUB NATACIÓN DAIMIEL

TOMA DE TIEMPOS DAIMIEL 19 DE MAYO DE 2024.

LUGAR : Complejo Deportivo de la Piscina Climatizada de Daimiel.

FECHA : 19 de mayo de 2024.

OROGANIZA: Club Natación Daimiel .

COLABORA: Federación de Natación de Castilla-La Mancha, Delegación Provincial de natación de Ciudad Real, Comité Provincial de árbitros, ALVAC .S, Excmo. Ayuntamiento de Daimiel.

HORARIO :

-Calentamiento 15:30.

-De 16:00 a 18:30.

OBJETIVO :

Debido al calendario de este año desde el C.N Daimiel vemos la necesidad de realizar toma de tiempos para todos aquellos nadadores que estén cerca de mínimas o quieran mejorar sus marcas.

PARTICIPACIÓN.

-Categorías: a partir de benjamines.

-C.N. Daimiel . No hay límite de participantes

-Todos aquellos nadadores federados en Castilla la Mancha 2023/2024 de categoría junior y absolutos que estén a menos de un segundo en pruebas de 50, menos de dos segundos en pruebas de 100, menos de tres segundos en pruebas de 200, menos de cuatros segundos en pruebas de 400 de la marca mínima establecida por la RFEN para la participación en el "Open Trials" de verano a celebrar del 18 al 22 de junio de 2024 en Palma de Mallorca.

Clubes invitados:

-C.N. Valdepeñas. Máximo 40 nadadores totales.

-C.N. Alarcos. Máximo 40 nadadores totales.

- C.N Criptana. Máximo 40 nadadores totales.

-C.N. Alcázar. Máximo 5 nadadores totales.



TOMA DE TIEMPOS DAIMIEL 19 DE MAYO DE 2024. CLUB NATACIÓN DAIMIEL

- C.N. Tomelloso. Máximo 5 nadadores totales.
- Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas.
- El C.N Daimiel se reserva el derecho de incluir a algún nadador en tres pruebas.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán mediante la plataforma LEVERADE de la R.F.E.N., siguiendo instrucciones y base de datos ubicadas en la web de la Federación de Natación de Castilla la Mancha (www.fnclm.com), siendo necesario enviar a la FNCLM, Delegación de Ciudad Real y al CN Daimiel, por correo electrónico (federacion@fnclm.com, rutrillalozano@alvac.es) copia del archivo de inscripciones.
- No se admitirán inscripciones por teléfono o fax y deberán de presentarse en la FNCLM en el formato descrito en el apartado anterior, antes de las **20:00 horas del día 10 de Mayo del 2024**. Debiendo enviarse una copia en pdf o excel al CN Daimiel.
- Rogamos nos envíen la hoja de preinscripción con el número de nadadores definitivo por correo electrónico a la siguiente dirección: rutrillalozano@alvac.es, teniendo como fecha límite el viernes 10 de mayo a las 20:00 horas. Para cualquier duda, pueden ponerse en contacto con nosotros llamando a nuestro número de teléfono o vía correo electrónico. Todos nuestros datos se encuentran en la parte inferior del documento.
- El coste de la inscripción será de 3 euros (3 €) por nadador. El ingreso deberá realizarse en la cuenta del CN Daimiel de GLOBALCAJA ES07 3190 2048 0153 4965 832, .indicando en el concepto "Toma de tiempos Daimiel +nombre del club que abona el mismo". El justificante del ingreso, debe remitirse a rutrillalozano@alvac.es junto con la hoja de participantes emitida por el programa LEVERADE una vez realizada la inscripción. (el pago se efectuará una vez publicados los listados definitivos)

PRUEBAS:

- 1.-50 Libre Masculino
- 2.- 50 Libre Femenino
- 3.- 200 Braza Masculino
- 4.- 200 Braza Femenino
- 5.- 200 Estilos Libre Masculino
- 6.- 200 Estilos Femenino
- 7.- 100 Mariposa Masculino
- 8.- 100 Mariposa Femenino
- 9.-100 Espalda Masculino
- 10.- 100 Espalda Femenino
- 11.- 50 Braza Masculino
- 12.- 50 Braza Femenino
- 13.- 400 Libre Masculino (1 series con los mejores tiempos)
- 14.- 400 Libre Femenino (1 series con los mejores tiempos)



TOMA DE TIEMPOS DAIMIEL 19 DE MAYO DE 2024. CLUB NATACIÓN DAIMIEL

- 15.-100 Libre Masculino
- 16.- 100 Libre Femenino
- 17.- 400 Estilos Masculino (1 series con los mejores tiempos)
- 18.- 400 Estilos Femenino (1 series con los mejores tiempos)
- 19.- 50 Espalda Masculino
- 20.- 50 Espalda Femenino
- 21.- 200 Mariposa Masculino
- 22.- 200 Mariposa Femenino
- 23.- 100 Braza Masculino
- 24.- 100 Braza Femenino
- 25.- 200 Espalda Masculino
- 26.- 200 Espalda Femenino
- 27.- 50 Mariposa Masculino
- 28.- 50 Mariposa Femenino
- 29.-200 Libre Masculino
- 30.- 200 Libre Femenino

Fórmula de la toma de tiempos:

- *El cronometraje será manual.*
- Se efectuará salida única.*
- Todas las pruebas se nadarán contrarreloj.*
- *Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado.*
- Se podrán juntar series en función de la disponibilidad de calles.*
- *No habrá placas en salidas y virajes.*

CLUB NATACIÓN DAIMIEL.

TELÉFONO DE CONTACTO DUDAS TÉCNICAS: 660576005.

CORREO ELECTRÓNICO: rutrillalozano@alvac.es