

PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18

Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Primera	Domingo 29 de octubre de 2023	Jueves 19 de octubre de 2023 (14:00 horas)
Segunda	Domingo 12 de noviembre de 2023	Miércoles 01 de noviembre de 2023 (23:59 horas)
Tercera	Domingo 03 de diciembre de 2023	Miércoles 22 de noviembre de 2023 (23:59 horas)
Cuarta	Domingo 18 de febrero de 2024	Miércoles 07 de febrero de 2024 (23:59 horas)
Quinta	Domingo 03 de marzo de 2024	Miércoles 21 de febrero de 2024 (23:59 horas)
Sexta	Domingo 07 de abril de 2024	Miércoles 27 de marzo de 2024 (23:59 horas)

Categorías

Categoría	Masculino	Femenino
Prebenjamín	NACIDOS EN (2015)	NACIDAS EN (2015)
Benjamín	NACIDOS EN (2013 y 2014)	NACIDAS EN (2013 y 2014)
Alevín	NACIDOS EN (2011 y 2012)	NACIDAS EN (2011 y 2012)
Infantil	NACIDOS EN (2009 y 2010)	NACIDAS EN (2009 y 2010)
Junior	NACIDOS EN (2006, 2007 y 2008)	NACIDAS EN (2006, 2007 y 2008)
Sub20	NACIDOS EN (2004 y 2005)	NACIDAS EN (2004 y 2005)
Senior	21 años y mayores	2003 y mayores
Absolutos	Todas las edades	Todas las edades

Programa Piscina Fuente La Niña 8 calles:

- **Apertura 14,45h**
- **Calentamiento de 15,00 a 15,40h**
- **Competición: 15,45h**

OCTUBRE

2023

DOMINGO 29 de octubre 2023

1ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Empuje+des	Prebenjamín
2	1500m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	100m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Libres	Prebenjamín
6	200m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	100m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4X50m	ESTILOS	BENJAMIN Y ALEVIN

NOVIEMBRE 2023

DOMINGO 12 de noviembre 2023

2ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Salida+des	Pre-benjamin
2	800m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	200m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Espalda	Pre-benjamin
6	100m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	200m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4x50m	LIBRES	BENJAMIN y ALEVIN

DICIEMBRE 2023

DOMINGO 03 de diciembre 2023

3ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Piernas crol	Prebenjamín
2	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	400m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	25m	BRAZA	Prebenjamín
5	400m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
6	50m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	8X50m	LIBRE	ALEVIN - INFANTIL

FEBRERO 2024

DOMINGO 18 de FEBRERO 2024

4ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Empuje+des	Prebenjamín
2	1500m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	100m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Libres	Prebenjamín
6	200m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	100m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4X50m	ESTILOS	BENJAMIN Y ALEVIN

MARZO

2024

DOMINGO 03 de marzo 2024

5ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Salida+des	Pre-benjamin
2	800m	LIBRES	2 SERIES MIXTAS
3	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	200m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5	25m	Espalda	Pre-benjamin
6	100m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	100m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	200m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
10	4x50m	LIBRES	BENJAMIN y ALEVIN

ABRIL

2024

DOMINGO 07 de abril 2024

6ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	25m	Piernas crol	Prebenjamín
2	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	400m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	25m	BRAZA	Prebenjamín
5	400m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
6	50m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
7	200m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
8	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
9	8X50m	LIBRE	ALEVIN - INFANTIL

Inscripción

- Para realizar las inscripciones en todas las jornadas de Somos Deporte y Liga Escolar será necesario utilizar el programa informático, [Leverade](#) siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com).
- *En este sentido es necesario enviar por correo electrónico a federacion@fnclm.com , con copia a guadalajara@fnclm.com , copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal generados por el propio programa informático.*
Series y resultados serán gestionados directamente desde la Federación Territorial.
- Las inscripciones de las distintas jornadas deberán enviarse antes de la fecha tope indicada en estas bases.
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES PASADA LA FECHA TOPE.

Participación

- Cada nadador podrá nadar como máximo 2 pruebas individuales.
- Los deportistas Prebenjamines solo podrán competir en sus pruebas específicas.
- Los clubes podrán participar con el número de nadadores que deseen, inscribiendo un sólo equipo de relevos por cada categoría (grupo) y sexo.
- Los nadadores sólo podrán participar en las pruebas del programa asignadas para su edad.
- Las bajas deberán comunicarse 30 min antes del comienzo de la competición para poder reestructuras las series convenientemente.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, y para el resto 3 serie antes.

Clasificación

- Sin clasificación.

Puntuación

- Sin puntuación.