

REGIONAL LARGA DISTANCIA MÁSTER

Jornada	Fecha de celebración	Lugar	Fecha tope de inscripción
Mañana y tarde	16 Noviembre	A confirmar	8 Noviembre

Categorías

CATEGORÍA	EDAD	CATEGORÍA	EDAD
PREMÁSTER	20-24 (nacidos 1999-1995)	+65	65-69 (nacidos 1954-1950)
+25	25-29 (nacidos 1994-1990)	+70	70-74 (nacidos 1949-1945)
+30	30-34 (nacidos 1989-1985)	+75	75-79 (nacidos 1944-1940)
+35	35-39 (nacidos 1984-1980)	+80	80-84 (nacidos 1939-1935)
+40	40-44 (nacidos 1979-1975)	+85	85-89 (nacidos 1934-1930)
+45	45-49 (nacidos 1974-1970)	+90	90-91 (nacidos 1929-1925)
+50	50-54 (nacidos 1969-1965)	+95	95-99 (nacidos 1924-1920)
+55	55-59 (nacidos 1964-1960)	+100	(nacidos 1919 y anteriores)
+60	60-64 (nacidos 1959-1955)		

Programa

Sesión Mañana	Sesión Tarde
1. 1500 Libres Mx.	4. 800 Libres Mx.
2. 400 Libres M.	5. 400 Estilos M.
3. 400 Libres F.	6. 400 Estilos F.

Inscripción

- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma informática de la FNCLM, antes de las 14:00 horas del viernes de la semana anterior a su celebración.
- Es necesario enviar a la FNCLM por correo electrónico (federacion@fnclm.com) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf) generados por el propio programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.

Participación

- Cada club podrá presentar tantos nadadores como desee.
- Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas. Si causase baja o fuera sustituido en alguna de las pruebas, el nadador no podrá sustituir a otro en ninguna otra prueba.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y categoría.
- Las pruebas de 1500 y 800m serán Mixtas y se podrán disputar a dos nadadores por calle en caso de que fuera necesario ajustar la duración de la competición. En el caso de participar nadadores que retarden el curso de la competición, se les asignará la calle 1 para que mientras esté nadando, se pueda continuar con la competición en el resto de calles.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 1500m y 800m 1 serie y para las pruebas de 400, 2 series antes.

Puntuación

- A efectos de puntuación sólo se tendrá en cuenta 1 nadador por club y categoría con independencia de los que hayan participado.
- La puntuación de esta competición contará para la liga.
- La puntuación se aplicará en todas las pruebas individuales, incluyendo las mixtas, por prueba, sexo y categoría.
- Si un club tiene más de 1 nadador participando en una misma prueba por categoría, sólo puntuarán el primer clasificado y se correrá la puntuación correspondiente.
- Puntuarán los 16 primeros clasificados por prueba, sexo y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos.
- Se otorgará una puntuación adicional para aquellos/as Nadadores/as que batan un record en las pruebas individuales, primera posta de relevos (no acumulable entre sí) y en el resto de pruebas, que se sumará a la puntuación por equipo:
 - Record del Mundo.....45 Puntos
 - Record de Europa.....30 Puntos
 - Record de España.....15 Puntos
 - Record Regional..... 5 Puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.



Clasificación

- Clasificación individual: por prueba, sexo y categoría.
- Clasificación por clubes:
 - **Conjunta:** suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
 - **Masculina:** suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina.
 - **Femenina:** suma de todos los puntos obtenidos en categoría femenina.
- En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se resolverá a favor del club que tenga mayor número de primeros puestos. De persistir la igualdad, se tendrán en cuenta los puestos segundo, tercero, cuarto, y así sucesivamente hasta resolver la igualdad.

Títulos y premios

- **Medallas:**
Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada prueba, sexo y categoría.
- **Trofeos:**
Trofeo al primero, segundo y tercer club clasificado por suma de todos los puntos.