

SOLICITUD GRUPO ENTRENAMIENTO

CONVOCATORIA GRUPO ENTRENAMIENTO ABSOLUTO

JUSTIFICACIÓN

La continuidad de nuestros nadadores en su actividad deportiva mientras cursan sus estudios universitarios es uno de los puntos más importantes para nuestros programas de seguimiento a deportistas.

Es de vital importancia el organizar, apoyar y realizar un seguimiento a los nadadores que tienen proyección para seguir mejorando sus resultados e introducirse en el alto nivel.

La Federación de Natación de Castilla-La Mancha junto con el Laboratorio de Entrenamiento Deportivo de Toledo y la Universidad de Castilla La Mancha coordina un grupo de entrenamiento en la piscina del Campus Tecnológico de la UCLM (Toledo).

El objetivo de este grupo de entrenamiento es facilitar a nadadores en edad universitaria su continuidad en el mundo del entrenamiento. Ayudándoles en su preparación deportiva de la mano de sus clubes.

BENEFICIARIOS

- Alumnos de la UCLM
- Nadadores federados en clubes de Castilla-La Mancha

INSTALACIONES

- Piscina del Campus Tecnológico de la UCLM (Toledo).
- Sala de Acondicionamiento Físico
- Laboratorio de Entrenamiento Deportivo (Grupo GIRD)

OBLIGACIONES

- Los nadadores admitidos en el grupo deberán estar en posesión de la licencia federativa territorial con la Federación de Natación de Castilla-La Mancha
- Los nadadores admitidos en el grupo estarán obligados a participar en el Campeonato de España Universitario en la temporada 2023/2024 representando a la UCLM.

STAFF

- Dirección y coordinación del programa se llevará a cabo a través de la Dirección Técnica de la FNCLM.
- El trabajo en piscina y gimnasio se llevará a cabo por la Dirección Técnica y el personal del grupo GIRD (Grupo de Investigación en Rendimiento Deportivo de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo)



CONDICIONES

- Los entrenamientos dentro del grupo se desarrollarán de lunes a viernes en una sesión al día dirigida.
- Los entrenamientos de sábado se realizarán en los clubes.
- El programa de entrenamiento y seguimiento será elaborado y coordinado por la Dirección Técnica de la FNCLM. El trabajo en seco y apoyo en piscina será llevado a cabo por el grupo GIRD, dentro del marco de un proyecto de fin de grado.
- Los nadadores que sean aceptados en el grupo de entrenamiento deberán cumplir con una asistencia a los mismos y seguimiento del programa acorde con el nivel que se pretende. En el caso que la Dirección del Programa considere que esa asistencia no es la adecuada se procederá a la expulsión del deportista del mismo.
- Los entrenamientos del grupo estarán comprendidos durante el calendario universitario.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

A este grupo de nadadores se les realizará diferentes evaluaciones a cargo del personal del Laboratorio de Investigación con el objetivo final de poder aumentar su rendimiento deportivo en el programa de competiciones y actividades que se detalla más abajo.

Se ha incluido a parte del material propio del Laboratorio de Investigaciones y otros instrumentos que servirán para el control y desarrollo de los nadadores como:

- Máquinas de lactato – lactate pro2
- Tiras reactivas para analizar lactato
- Encoder lineal para el trabajo de velocidad en el gimnasio
- Cámaras subacuáticas para la valoración y mejora de la técnica de los nadadores
- Pulsómetros individuales para los nadadores polar very sensyive

Actividades obligatorias en la temporada 2023/2024

Circuito de Castilla-La Mancha

Programa Evaluación Omega (Entrenamiento específico para nadadores del grupo)

Campeonato de Castilla-La Mancha invierno y verano

Campeonatos de España (En el caso de tener las mínimas acreditativas)

Campeonato de España Universitario

SOLICITUD GRUPO ENTRENAMIENTO SOLICITUD

D./D^a..... con DNI/Pasaporte número en mi condición de nadador/a del CLUB.....(en el caso de estar federado en un club de CLM en la temporada 2022/2023) con fecha de nacimiento

Marca esta casilla si aún no estás federado en algún club de Castilla-La Mancha pero en la temporada 2023/2024 si lo estarás.

SOLICITO:

Que me tengan en cuenta para formar parte del GRUPO DE ENTRENAMIENTO ABSOLUTO para la temporada 2023/2024 en Toledo (UCLM)

A SU VEZ, DECLARO:

a) Que el/la solicitante sabe que debe aceptar las normas de seguridad y de comportamiento que le sean indicadas por los responsables de la actividad a desarrollar.

b) Que no padece enfermedad, alergias, ni cualquier otra limitación que le impida participar con normalidad en la actividad programada. En caso de padecer algún tipo de enfermedad o alergia, deberá especificarlas: _____

c) Que he leído la hoja de información detallada de la convocatoria y que conozco las características y normas de la misma, aceptando todas las condiciones, así como las directrices marcadas por los responsables, en lo que se refiere a la buena marcha del grupo o a conductas personales, durante todo el desarrollo de la temporada y, en su caso, los desplazamientos incluidos.

USO DE IMAGEN:

Del mismo modo en este formulario, mediante la suscripción de este documento, presto mi consentimiento expreso para que sus datos personales, todos ellos facilitados voluntariamente, sean tratados y conservados durante todo necesario para cumplir con la finalidad pretendida. En el marco de estas actividades en esta actividad se podrán captar audios y/o imágenes (fotografías y/o videos) que posteriormente podrán difundir a través su página web o medios de comunicación o redes sociales.

Firmado en, a de de 2023

Firma nadador

Firma y sello del club

Enviar por mail esta solicitud a: alexlopezhernandez@fnclm.com y federacion@fnclm.com antes del 31 de julio de 2023