

## CONVOCATORIA GRUPO ENTRENAMIENTO ABSOLUTO

### JUSTIFICACIÓN

La Federación de Natación de Castilla-La Mancha coordinará un grupo de entrenamiento en la piscina del Campus Tecnológico de la UCLM (Toledo).

El objetivo de este grupo de entrenamiento es facilitar a nadadores en edad universitaria su continuidad en el mundo del entrenamiento. Ayudándoles en su preparación deportiva de la mano de sus clubes.

### BENEFICIARIOS

- Alumnos de la UCLM
- Nadadores federados en clubes de Castilla-La Mancha

### INSTALACIONES

- Piscina del Campus Tecnológico de la UCLM (Toledo).
- Sala de Acondicionamiento Físico
- Laboratorio de Entrenamiento Deportivo (Grupo GIRD)

### CONDICIONES

- Los entrenamientos dentro del grupo se desarrollarán de lunes a jueves
- Los entrenamientos de viernes y sábado se realizarán en los clubes
- El programa de entrenamiento y seguimiento será elaborado y coordinado por la Dirección Técnica de la FNCLM. El trabajo en seco será llevado a cabo por el grupo GIRD, dentro del marco de un proyecto de fin de grado.

### STAFF

- Director del Programa y Entrenador Principal: ALEX LÓPEZ HERNANDEZ.
- Asistente en piscina y gimnasio: PERSONAL DEL GRUPO GIRD, TUTELADO POR JOSÉ M<sup>a</sup> GONZALEZ RAVÉ.

### ACCESO AL GRUPO

- Los nadadores interesados deberán presentar su solicitud por mail a [alexlopezhernandez@fnclm.com](mailto:alexlopezhernandez@fnclm.com) y [federacion@fnclm.com](mailto:federacion@fnclm.com) antes del 1 de septiembre de 2022.
- El grupo estará formado por un máximo de 8 nadadores, que serán seleccionados por nivel a criterio del Director Técnico.

### IMPORTANTE

- Los nadadores podrán dejar de pertenecer al grupo de entrenamiento a criterio del Director Técnico por faltas de disciplina o ausencias en los entrenamientos planteados.



## SOLICITUD

D./Da..... con  
DNI/Pasaporte número ..... en mi  
condición de nadador/a del CLUB.....  
con fecha de nacimiento .....

### SOLICITO:

Que me tengan en cuenta para formar parte del GRUPO DE ENTRENAMIENTO ABSOLUTO para la temporada 2022/2023 en Toledo (UCLM)

### A SU VEZ, DECLARO:

a) Que el/la solicitante sabe que debe aceptar las normas de seguridad y de comportamiento que le sean indicadas por los responsables de la actividad a desarrollar.  
b) Que no padece enfermedad, alergias, ni cualquier otra limitación que le impida participar con normalidad en la actividad programada. En caso de padecer algún tipo de enfermedad o alergia, deberá especificarlas:  
.....  
.....

c) Que he leído la hoja de Información detallada de la convocatoria y que conozco las características y normas de la misma, aceptando todas las condiciones, así como las directrices marcadas por los responsables, en lo que se refiere a la buena marcha del grupo o a conductas personales, durante todo el desarrollo de la temporada y, en su caso, los desplazamientos incluidos.

### USO DE IMAGEN:

Del mismo modo en este formulario, mediante la suscripción de este documento, presto mi consentimiento expreso para que sus datos personales, todos ellos facilitados voluntariamente, sean tratados y conservados durante todo necesario para cumplir con la finalidad pretendida. En el marco de estas actividades en esta actividad se podrán captar audios y/o imágenes (fotografías y/o videos) que posteriormente podrán difundir a través su página web o medios de comunicación o redes sociales.

Firmado en ....., a ..... de ..... de 2022

Firma y sello del club

Firma nadador

Enviar por mail esta autorización a: [alexlopezhernandez@fnclm.com](mailto:alexlopezhernandez@fnclm.com) y [federacion@fnclm.com](mailto:federacion@fnclm.com) antes del 1 de septiembre de 2022