

Convocatoria concentración preparatoria

Fechas: desde el 5 hasta el 7 de abril de 2024

Lugar de Alojamiento: Espacio Joven Castillo de San Servando (Toledo)

Instalaciones: Facultad de Ciencias del Deporte Toledo

Nadadores convocados:

Equipo Masculino			
Nombre	Apellidos	Club	Seleccionado
Aitor	Machuca Pérez Higueras	CN El Cisne	Universitario + Senior 1º Conv
Javier	Ibáñez Hernández	C.N. Albacete	Universitario
Hugo	Rodríguez Villalobos	C.N. Albacete	Universitario
Martín	Sáenz Ballesteros	CN Alarcos Ciudad Real	Senior 1º Conv
Raúl	Martínez Posadas	Club Natación La Roda	Universitario
Mario	Burdallo Camargo	Club Natación Alarcos Ciudad Real	Universitario + Senior 1º Conv
Juan Felix	Noblejas Torroba	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario + Senior 1º Conv
Gabriel	Pagés Corp	CNS Oriol	Universitario
Mario	García-Miguel Cesteros	Club Natación Ciudad Real	Universitario
José María	Ruíz de la Hermosa	Club Natación Daimiel	Universitario + Senior 1º Conv
Alejandro	Felices Pabón	Club Natación Ciudad Real	Universitario
Israel	Sánchez-Infantes Hita	CN El Cisne	Universitario + Senior 1º Conv
Sergio	Rubio Basarte	CN El Cisne	Universitario
Javier	Rivas Gallego	CN Ciudad Real	Senior 1º Conv
Alejandro	García de la Galana	CN Daimiel	Senior 1º Conv
Equipo Femenino			
Nombre	Apellidos	Club	Seleccionada
Deborah M.	Arriaga Bastante	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario
Julia	Menchén Martín	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario
Laura	Calahorra González Gállego	CN Daimiel	Universitario
Patricia	Navarro Moya	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario + Senior 1º Conv
Valeria	Moya Valera	Club Natación Daimiel	Universitario
Paula	Planas Camacho	CN Alarcos Ciudad Real	Universitario
Zaira	Dorado Romero	CN Sonseca	Universitario
Cristina	Rivas Gallego	CN Ciudad Real	Senior 1º Conv
Staff			
Nombre	Apellidos	Club	Seleccionada
Alejandro	López Hernández	FNCLM	Director Técnico
José María	González Rave	UCLM	Director Aula UCLM-FNCLM
Violeta	Muñoz de la Cruz	UCLM	Responsable Grupo Universitario
Carlos	Macía López	CN El Cisne	Entrenador
Patricia	Perez López	CN Alarcos	Entrenadora

Planning:

- Inicio de la convocatoria: Viernes 5 de abril de 2024 a las 16:00 horas en la piscina de la Fábrica de Armas de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo
- Final de la convocatoria: Domingo 7 de abril de 2024 a las 12:30 horas en la piscina de la Fábrica de Armas de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo

Viernes

- 16:00 Inicio de la concentración
- 16:15 Explicación de las jornadas
- 17:00 Entrenamiento en agua
- 18:30 Entrenamiento en seco
- 21:00 Cena
- 22:00 Descanso

Sábado

- 09:00 Desayuno
- 10:30 Entrenamiento en agua
- 12:30 Entrenamiento en seco
- 14:00 Comida en la Universidad
- 16:00 Entrenamiento en agua
- 17:45 Entrenamiento en seco
- 19:30 Sesión de trabajo y reunión de equipo
- 21:00 Cena
- 22:00 Descanso

Domingo

- 09:00 Desayuno
- 10:30 Entrenamiento en agua
- 12:30 Fin de la concentración