

# **NORMATIVA GENERAL DE NATACIÓN PARA LA TEMPORADA 2025-2026**

## ASPECTOS GENERALES

### CATEGORÍAS

<i>Categorías</i>	<i>Edad</i>	<i>Año nacimiento</i>
<i>Prebenjamín</i>	<i>9 años</i>	<i>2017</i>
<i>Benjamín</i>	<i>10 años</i>	<i>2016</i>
	<i>11 años</i>	<i>2015</i>
<i>Alevín</i>	<i>12 años</i>	<i>2014</i>
	<i>13 años</i>	<i>2013</i>
<i>Infantil</i>	<i>14 años</i>	<i>2012</i>
	<i>15 años</i>	<i>2011</i>
<i>Junior</i>	<i>16 años</i>	<i>2010</i>
	<i>17 años</i>	<i>2009</i>
	<i>18 años</i>	<i>2008</i>
<i>Sub20</i>	<i>19 años</i>	<i>2007</i>
	<i>20 años</i>	<i>2006</i>
<i>Senior</i>	<i>21 años y mayores</i>	<i>2005 y mayores</i>
<i>Absoluto</i>	<i>Todas las edades</i>	

## COMPETICIONES Y ACTIVIDADES

Actividades	Categorías	Objetivo
<b>Natación de Base</b>		
4-6 Jornadas de Deporte Escolar	Pre / Benj / Alev / Inf / Jun	Formación – Aspectos Técnicos
Final Regional SOMOS DEPORTE *	Inf-Jun / Alev-Benj	
<b>Natación de Competición Regional</b>		
3 jornadas de Circuito Castellanomanchego	Ale – Inf – Jun -Abs	Competición de Formación – Aprender a competir
Copa de Castilla-La Mancha	Alev - Inf – Jun - Abs	
Campeonato de Castilla-La Mancha Abs Invierno	Inf - Jun - Abs	
Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín/Pre-Benjamin y Benjamín Invierno	PreBenj - Benj - Alev	
Cto de Castilla-La Mancha de Velocidad	Benj -Alev - Inf – Jun - Abs	
Campeonato de Castilla-La Mancha BASE Verano	Alev - Benj – PreBenj	
Campeonato de Castilla-La Mancha ABSO Verano	Inf – Jun - Abs	
Cto de Castilla-La Mancha de Larga Distancia	Inf – Jun - Abs	
<b>Natación de Competición Nacional</b>		
2 campeonatos de España por CCAA	Ale – Inf – Jun	Rendimiento en Competición – Aprender a ganar
2 campeonatos de España Infantil	Infantil	
Copa de España de Clubes	Inf – Jun - Abs	
2-3 campeonatos de España Junior/Absoluto	Jun - Abs	
Campeonato de España Alevín	Alevín	
Campeonatos Interterritoriales	Absoluto	
<b>Actividades de la Dirección Técnica</b>		
Jornadas de evaluación y valoración en competición		
Jornadas seguimiento y entrenamiento por provincias		
Actividades de “Nadar en Valores”		
Grupo Seguimiento Carrera Dual Toledo		
Aula “Natación y Salud UCLM-FNCLM” Toledo		

## ACTIVIDADES DE APOYO A CLUBES

- La FNCLM dispone de un programa de visitas de apoyo técnico a los clubes que lo soliciten formalmente a través del formulario oficial publicado en la web de la FNCLM. Las actividades que incluye dicho programa son las siguientes:
  - *Evaluación y control de nadadores*
  - *Desarrollo práctico de sesiones de entrenamiento técnico con nadadores (categoría alevín, infantil, junior y absoluto)*
  - *Charlas para nadadores*
  - *Diseño, desarrollo y seguimiento de planes de preparación deportiva*
- *Los gastos de ejecución de las actividades de apoyo a los clubes se conformarán dependiendo de los servicios solicitados a través del formulario publicado en la Web Oficial de la FNCLM*

Las solicitudes de visitas a los clubes se atenderán por orden de entrega en la FNCLM, con el fin de evitar coincidencias en las fechas de realización de actividades. Se deberán realizar rellenando el formulario oficial online publicado en la web de la FNCLM.

## PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Durante la temporada y según normativas oficiales, se entregarán y reconocerán:

1. Nadadores medallistas nacionales en CUADRO DE HONOR.
2. Entrenadores de los deportistas del cuadro de honor en CUADRO DE HONOR.
3. Tres primeros clasificados en el “Coach of the Year”. (*Ver normativa*)
4. Premio a la **REGULARIDAD**. Seis primeros clubes clasificados en la puntuación global de:
  - a. CIRCUITO DE CLM 1
  - b. CIRCUITO DE CLM 2
  - c. CIRCUITO DE PROMOCION
  - d. COPA DE CLUBES DE CLM
5. Clubes con premiación en competiciones con premiación en las normativas específicas.

## MARCAS MINIMAS

Las marcas mínimas de participación podrán acreditarse en piscina de 25 o 50 metros, en aquellas competiciones en las que sea requerido para realizar la inscripción. Será obligatorio que el nadador/a se inscriba con el mejor tiempo realizado dentro del periodo exigido, (normativa de la competición) siempre y cuando éste sea igual o inferior a la marca mínima de participación. Se denominarán marcas MINIMAS las referidas en el tipo de piscina (25 o 50 mts.) de la tabla oficial de mínimas de la FNCLM. El TOPE B fijado en las tablas de mínimas servirá para completar series si la competición lo permite, nunca garantizará la participación en el campeonato. Para la conversión de los tiempos acreditados en forma manual a electrónico se sumará 19 centésimas, excepto para las pruebas de 50 metros que se sumarán 29 centésimas. Los tiempos finales de pruebas individuales y primeras postas de relevo serán válidos para la consecución de marcas mínimas. Ningún tiempo intermedio será válido para la consecución de marcas mínimas.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deberán realizar a través de la plataforma informática de la RFEN -FEDERATIO. Las inscripciones se deberán realizar con la mejor marca del nadador/a en el periodo señalado. Serán aceptadas aquellas inscripciones recibidas una vez enviados los listados de inscritos provisionales con la penalización correspondiente según Normas Económicas FNCLM. No se admitirán nuevas inscripciones una vez publicados los listados de salida definitivos de cada competición.

## CAMBIOS EN NORMATIVAS

- La Dirección Técnica tendrá la potestad de plantear cambios a la Junta Directiva de la FNCLM para modificar las normativas de competición siempre que las circunstancias obliguen a ello.
- Para cualquier otra disposición esta federación se regirá por el Reglamento Oficial de Natación 2023-2027 de la Real Federación Española de Natación.
- La Dirección Técnica con el respaldo de la Junta Directiva tendrá la potestad de abrir a otras comunidades las inscripciones a competiciones que no sean OPEN.

*Cualquier norma no registrada en los reglamentos de la FNCLM se regirán por las normas del estamento superior (RFEN).*

## CONVERSIONES SÓLO PARA COMPETICIONES REGIONALES

Para la conversión de los tiempos acreditados en forma manual a electrónico se sumará 19 centésimas, excepto para las pruebas de 50 metros que se sumarán 29 centésimas

<b>MASCULINO</b>					
	<i>LIBRE</i>	<i>ESPALDA</i>	<i>BRAZA</i>	<i>MARIPOSA</i>	<i>ESTILOS</i>
<b>50</b>	0,60	1,50	0,70	0,40	
<b>100</b>	1,60	2,90	2,40	1,10	
<b>200</b>	3,50	5,50	5,40	2,90	3,70
<b>400</b>	6,70				8,80
<b>800</b>	12,90				
<b>1500</b>	23,50				
<b>4x50</b>	2,40				3,20
<b>4x100</b>	6,40				8,00

**4x200** 14,00

<b>FEMENINO</b>					
	<i>LIBRE</i>	<i>ESPALDA</i>	<i>BRAZA</i>	<i>MARIPOSA</i>	<i>ESTILOS</i>
<b>50</b>	0,40	0,90	0,50	0,30	
<b>100</b>	1,10	2,10	1,40	0,70	
<b>200</b>	2,50	3,90	4,40	1,70	2,90
<b>400</b>	6,20				6,30
<b>800</b>	11,00				
<b>1500</b>	20,60				
<b>4x50</b>	1,60				2,10
<b>4x100</b>	4,40				5,30
<b>4x200</b>	10,00				