

3º JORNADA TOMA DE TIEMPOS TIERRA DE GIGANTES LIGA NACIONAL BENJAMÍN Y ALEVÍN

FECHA DE CELEBRACIÓN:

Sábado 09 de enero.

Sesiones de mañana.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Piscina municipal de Campo de Criptana. 25m manual.

PROTOCOLO COVID:

En todo momento se deberá de seguir el protocolo establecido por el C.N. Criptana Gigantes, la Federación de Castilla-La Mancha de Natación y la concejalía de deportes del Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana.



PROGRAMA DE PRUEBAS:

SESIÓN DE MAÑANA:

SESIÓN -1-: 9.30h - CATEGORÍAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN

PROGRAMA DE PRUEBAS

50 MARIPOSA ALEVÍN FEMENINO 50 MARIPOSA ALEVÍN MASCULINO 25 ESPALDA PREBENJAMÍN MIXTO 50 ESPALDA PREBENJAMÍN MIXTO 100 BRAZA ALEVÍN FEMENINO 100 BRAZA ALEVÍN MASCULINO 50 LIBRES BENJAMÍN FEMENINO 50 LIBRES BENJAMÍN MASCULINO 100 LIBRES ALEVÍN FEMENINO 100 LIBRES ALEVÍN MASCULINO 100 MARIPOSA BENJAMÍN FEMENINO 100 MARIPOSA BENJAMÍN MASCULINO 25 LIBRES PREBENJAMÍN MIXTO 50 LIBRES PREBENJAMÍN MIXTO 100 LIBRES PREBENJAMÍN MIXTO 200 ESPALDA ALEVÍN FEMENINO 200 ESPALDA ALEVÍN MASCULINO 100 ESPALDA BENJAMÍN FEMENINO 100 ESPALDA BENJAMÍN MASCULINO 400 ESTILOS ALEVÍN FEMENINO 400 ESTILOS ALEVÍN MASCULINO 200 LIBRES BENJAMÍN FEMENINO 200 LIBRES BENJAMÍN MASCULINO 200 BRAZA BENJAMÍN 11 FEMENINO 200 BRAZA BENJAMÍN 09 MASCULINO 800 LIBRES ALEVÍN FEMENINO (1 SERIE)



SESIÓN -2-: 12:30h – CATEGORÍAS INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUTO Y MÁSTER:

PROGRAMA DE PRUEBAS

200 LIBRES MASCULINO MÁSTER 200 LIBRES FEMENINO MÁSTER 50 MARIPOSA MASCULINO INF-JUN-ABS 50 MARIPOSA FEMENINO INF-JUN-ABS 400 ESTILOS MASCULINO MÁSTER 400 ESTILOS FEMENINO MÁSTER 100 BRAZA MASCULINO INF-JUN-ABS 100 BRAZA FEMENINO INF-JUN-ABS 50 LIBRES MASCULINO MÁSTER 50 LIBRES FEMENINO MÁSTER 100 LIBRES MASCULINO INF-JUN-ABS 100 LIBRES FEMENINO INF-JUN-ABS 100 BRAZA MASCULINO MÁSTER 100 BRAZA FEMENINO MÁSTER 200 ESPALDA MASCULINO INF-JUN-ABS 200 ESPALDA FEMENINO INF-JUN-ABS 50 MARIPOSA MASCULINO MÁSTER 50 MARIPOSA FEMENINO MÁSTER 400 ESTILOS MASCULINO INF-JUN-ABS 400 ESTILOS FEMENINO INF-JUN-ABS 100 ESPALDA MASCULINO MÁSTER 100 ESPALDA FEMENINO MÁSTER 800 LIBRES FEMENINO INF-JUN-ABS (1 SERIE) 800 LIBRES MIXTO MÁSTER (1 SERIE) 1500 LIBRES MIXTO MÁSTER (1 SERIE)

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán a través del programa leverade antes de las 23:59h del domingo 3 de enero del 2021.

La cuota de inscripción se dividirá entre todos los participantes de todos los clubs en proporción a los costes de arbitraje.



PARTICIPACIÓN:

- Los/as nadadores/as podrán tomar parte en un máximo de dos pruebas individuales.
- El aforo máximo para cada una de las sesiones será de 80 nadadores. Tendrán prioridad de inscripción los/as nadadores/as del Club Natación Criptana Gigantes. Las plazas restantes, se pondrán a disposición de los demás clubs de la provincia que quieran participar.
- En la prueba de 800 libres femenino alevín e infantil-junior-absoluto, 800 libres mixto máster y 1500 libres mixto máster, tendrán prioridad los/as nadadores/as del C.N. Criptana Gigantes. Las plazas restantes, se pondrán a disposición de los demás clubs participantes, una vez lo anuncie el C.N. Criptana Gigantes.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- La duración de las sesiones y de las pruebas dependerá de la participación de cada sesión, estableciéndose un intervalo mínimo de 30 minutos entre cada una de las sesiones para proceder a la limpieza y desinfección de la instalación.
- Todas las series se organizarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.



CALENTAMIENTO:

Una vez conocido el número total de participantes, se establecerán los turnos de calentamiento y la distribución de las calles para cada uno de los clubs participantes.

En todo momento, se deberán de respetar las normas prefijadas por el Club Natación Criptana Gigantes, la concejalía de deportes del Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana y la Federación de Natación de Castilla-La Mancha. Se anexará un documento a los clubs participantes.

NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES:

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN (GR,5 FINA Swimwear rules). Http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear. Estos se irán adecuando con las sucesivas actualizaciones.

CLASIFICACIÓN Y REMISIÓN DE RESULTADOS:

- A todos estos efectos, se tendrán en cuenta la normativa establecida por la RFEN y la FNCLM para esta toma de tiempos.
- Los resultados serán remitidos a la FNCLM para su publicación.

CUALQUIER PUNTO DE ESTA NORMATIVA PUEDE VERSE MODIFICADO EN CUALQUIER MOMENTO POR EL CLUB NATACIÓN CRIPTANA GIGANTES.



APLICACIÓN DEL PROTOCOLO COVID-19 EN LA PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE CRIPTANA EN LA TOMA DE TIEMPOS DEL 09.01.2021

1. Regulación:

Se estará en todo momento a lo dispuesto en el protocolo COVID-19 de la FNCLM y a las normativas que de orden superior regulen las Administraciones competentes.

El uso de mascarilla quirúrgica o FFP2 será obligatorio en todo momento. No se admiten mascarillas de tela.

2. Competición

- 2.1. Toma de tiempos provincial.
- 2.2. Organiza Club Natación Criptana Gigantes.
- 2.3. Fecha: 09 de enero del 2021.

3. Responsable de aplicación del protocolo COVID -19 en la instalación:

D. Alberto Campos Gómez-Flor, presidente del C.N. Criptana Gigantes.

4. Recepción de clubes participantes.

- 4.1. La recepción de los clubes será en el aparcamiento de la piscina municipal de Campo de Criptana.
- 4.2. Los clubes deberán situarse en el aparcamiento de la piscina municipal y se realizará el acceso por la puerta principal.
- 4.3. Los clubes deberán respetar la hora marcada por la organización.
- 4.4. Únicamente, podrán acceder a la instalación un técnico y un ayudante por club.
- 4.5. El responsable COVID de la organización identificará al técnico y le indicará el acceso a la instalación.

5. Sistema de acceso a la instalación.

- 5.1. El acceso a la instalación se realizará por la entrada principal y se realizará el siguiente protocolo:
 - Control de temperatura mediante dispositivo infrarrojo.
 - Aplicación de gel hidroalcohólico de manos.
- 5.2. Una vez en el interior, los nadadores se deberán de descalzar los zapatos en los asientos habilitados en la zona de acceso a la instalación y deberán de guardarse en una bolsa.



5.3. En todas las áreas de la instalación se rotulará claramente los lugares a los que está prohibido el acceso.

6. Vestuario

- 6.1. Únicamente se podrán utilizar los espacios debidamente habilitados y señalizados para el cambio de ropa y bañador.
- 6.2. Los nadadores deberán de ir provistos del bañador de calentamiento para poder aligerar el proceso de cambio en los vestuarios.
- 6.3. El aforo máximo por vestuario será de 10 nadadores masculinos y 10 nadadores femeninos.
- 6.4. El uso de mascarilla quirúrgica o FFP2 será obligatorio en todo momento. No se admiten mascarillas de tela.
- 6.5. Se deberá respetar la distancia interpersonal de 1,5 m.
- 6.6. No está permitido el uso de duchas.

7. Distribución de los equipos en la instalación.

- 7.1. Cada equipo tendrá su propio espacio en la instalación que deberá de respetar y dejar recogido antes de marcharse de la misma.
- 7.2. Se deberá respetar la señalización de balizamiento.
- 7.3. No podrá haber contacto entre nadadores de distintos equipos.
- 7.4. Se deben evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con deportistas de otros equipos.
- 7.5. El uso de mascarilla será obligatoria en todo momento dentro de la instalación, salvo cuando el deportista esté dentro del agua.

8. Calentamiento previo.

- 8.1. Se realizarán 2 turnos de calentamiento por sesión:
 - 1ª sesión: 8:30h y 9:00h.
 - 2ª sesión: 11:30h y 12:00h.
- 8.2. Los entrenadores de distintos clubes deberán estar dispuestos de forma alternativa en uno y otro lado de la piscina para asegurar la distancia interpersonal.
- 8.3. Los nadadores deberán permanecer con mascarilla puesta hasta el momento de entrada en el agua, guardando la mascarilla en una bolsa debidamente señalizada con su nombre.



9. Desarrollo de la competición.

9.1. Mesa de competición.

Existirá una mesa de competición donde se ubica el almacén de la piscina (cámara de salida), cerca de la zona de salidas. En el mismo, estarán 2 personas del club encargadas de velar por el buen desarrollo de la competición. Estas personas deberán ir provistas de mascarilla y tener a su disposición soluciones hidro-alcohólicas para una regular limpieza de sus manos.

9.2. Todos los nadadores deberán de estar sentados en la zona interpuesta para cada club. Únicamente, podrán utilizar la playa de la piscina los nadadores que les toque nadar o acaban de nadar y los nadadores que precisen del uso de los vestuarios.

9.3. Cámara de salidas y de llegadas

Se habilitará una zona en playa de piscina, en la cual los deportistas recibirán instrucciones por parte de la organización para su participación en la prueba correspondiente y el abandono de la pileta.

Se establecerá una precámara de salida para ir organizando a los nadadores.

El acceso a la cámara estará debidamente señalizado, y los/as nadadores/as deberán acudir de forma escalonada, evitando aglomeraciones y respetando la distancia de seguridad.

Los/as nadadores/as deberán acceder exclusivamente con el bañador, gorro, gafas, chanclas y la obligatoria mascarilla que deberá permanecer puesta hasta el momento previo al inicio de la prueba.

Una vez finalizada la prueba, los nadadores deberán de regresar a la zona interpuesta de su club a través de la playa de la piscina.

9.4. No se permite la presencia de público.

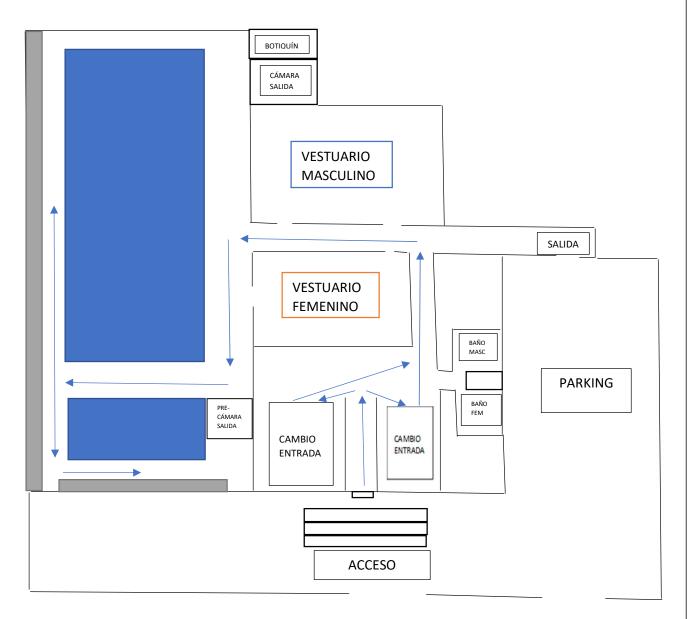
10. Abandono de la instalación.

- 10.1. Una vez finalizada la competición, los participantes deberán abandonar la misma por la zona del spa (puerta de salida) que estará señalizada.
- 10.2. Se deberá de abandonar la instalación de forma escalonada, los equipos completos esperarán a todos sus nadadores en la zona del aparcamiento de la piscina para evitar aglomeraciones en el interior de la instalación.
- 10.3. Para agilizar la salida de la instalación, el nadador que haya finalizado sus pruebas, deberá de cambiarse en el vestuario y volver a entrar a la piscina con chancletas. Tened en cuenta que, únicamente, puede acceder a cada vestuario 10 nadadores a la vez.



11. PLANO DE LA INSTALACIÓN:

ACCESO A LA INSTALACIÓN:



^{*}La zona marcada en gris será la zona de ubicación de los clubs que estén dentro de la piscina. Se habilitará la zona de gradas para ubicar a algún club en el caso de que hiciera falta.



SALIDA DE LA INSTALACIÓN:

