



Campeonato de Castilla-La Mancha de Larga Distancia
Tomelloso, 19/12/2021



Prueba 2
19/12/2021

Fem., 3000m Libre

16 - 90 años
Resultados

RLD	34:07.77	,
MM Jun2	38:28.50	,
MM Jun1	34:07.77	,

Clasificación AN Tiempo Pts

JUNIOR 1

1.	CABANES GARZÁS, Laura	06	Club Natacion Daimiel	37:53.96	19,00			
	100m: 1:12.66	1:12.66	900m: 11:14.37	1:16.14	1700m: 21:28.59	1:17.27	2500m: 31:40.29	1:17.22
	200m: 2:26.65	1:13.99	1000m: 12:30.53	1:16.16	1800m: 22:44.80	1:16.21	2600m: 32:57.31	1:17.02
	300m: 3:41.03	1:14.38	1100m: 13:47.42	1:16.89	1900m: 24:01.34	1:16.54	2700m: 34:13.45	1:16.14
	400m: 4:56.33	1:15.30	1200m: 15:04.45	1:17.03	2000m: 25:17.92	1:16.58	2800m: 35:28.84	1:15.39
	500m: 6:11.58	1:15.25	1300m: 16:21.31	1:16.86	2100m: 26:33.68	1:15.76	2900m: 36:43.59	1:14.75
	600m: 7:27.16	1:15.58	1400m: 17:38.08	1:16.77	2200m: 27:49.82	1:16.14	3000m: 37:53.96	1:10.37
	700m: 8:42.60	1:15.44	1500m: 18:54.53	1:16.45	2300m: 29:06.10	1:16.28		
	800m: 9:58.23	1:15.63	1600m: 20:11.32	1:16.79	2400m: 30:23.07	1:16.97		
2.	ESLAVA GARCÍA, Claudia	06	C.N. Cuenca	38:03.32	16,00			
	100m: 1:13.58	1:13.58	900m: 11:28.20	1:16.66	1700m: 21:41.18	1:16.88	2500m: 31:51.64	1:16.63
	200m: 2:30.35	1:16.77	1000m: 12:45.54	1:17.34	1800m: 22:56.95	1:15.77	2600m: 33:07.73	1:16.09
	300m: 3:47.34	1:16.99	1100m: 14:01.79	1:16.25	1900m: 24:14.01	1:17.06	2700m: 34:23.89	1:16.16
	400m: 5:04.33	1:16.99	1200m: 15:17.49	1:15.70	2000m: 25:29.70	1:15.69	2800m: 35:39.11	1:15.22
	500m: 6:21.24	1:16.91	1300m: 16:33.74	1:16.25	2100m: 26:45.89	1:16.19	2900m: 36:52.92	1:13.81
	600m: 7:37.14	1:15.90	1400m: 17:50.04	1:16.30	2200m: 28:01.83	1:15.94	3000m: 38:03.32	1:10.40
	700m: 8:53.91	1:16.77	1500m: 19:07.55	1:17.51	2300m: 29:18.30	1:16.47		
	800m: 10:11.54	1:17.63	1600m: 20:24.30	1:16.75	2400m: 30:35.01	1:16.71		
3.	VALVERDE MARTINEZ, Daniela	06	C.P. La Roda	38:10.99	14,00			
	100m: 1:09.84	1:09.84	900m: 11:09.54	1:14.54	1700m: 21:25.39	1:16.65	2500m: 31:46.42	
	200m: 2:24.01	1:14.17	1000m: 12:26.42	1:16.88	1800m: 22:42.48	1:17.09	2600m: 33:03.79	1:17.37
	300m: 3:38.38	1:14.37	1100m: 13:43.31	1:16.89	1900m: 24:00.04	1:17.56	2700m: 34:21.64	1:17.85
	400m: 4:53.50	1:15.12	1200m: 15:01.31	1:18.00	2000m: 25:17.94	1:17.90	2800m: 35:39.45	1:17.81
	500m: 6:08.54	1:15.04	1300m: 16:18.82	1:17.51	2100m: 26:35.35	1:17.41	2900m: 36:56.10	1:16.65
	600m: 7:23.45	1:14.91	1400m: 17:35.48	1:16.66	2200m: 27:53.58	1:18.23	3000m: 38:10.99	1:14.89
	700m: 8:38.54	1:15.09	1500m: 18:52.45	1:16.97	2300m: 29:11.05	1:17.47		
	800m: 9:55.00	1:16.46	1600m: 20:08.74	1:16.29	2400m:			
4.	MUÑOZ SÁNCHEZ, Susana	06	C.N. Valdepeñas	40:49.89	13,00			
	100m: 1:14.77	1:14.77	900m: 11:55.31	1:20.23	1700m: 22:53.92	1:23.33	2500m: 33:58.46	1:00.03
	200m: 2:33.81	1:19.04	1000m: 13:16.18	1:20.87	1800m: 24:16.18	1:22.26	2600m: 35:22.61	1:24.15
	300m: 3:50.84	1:17.03	1100m: 14:37.59	1:21.41	1900m: 25:39.56	1:23.38	2700m: 36:45.93	1:23.32
	400m: 5:21.46	1:30.62	1200m: 15:59.56	1:21.97	2000m: 27:02.89	1:23.33	2800m: 38:08.96	1:23.03
	500m: 6:32.22	1:10.76	1300m: 17:21.08	1:21.52	2100m: 28:29.27	1:26.38	2900m: 39:31.36	1:22.40
	600m: 7:53.64	1:21.42	1400m: 18:43.92	1:22.84	2200m: 29:48.26	1:18.99	3000m: 40:49.89	1:18.53
	700m: 9:14.40	1:20.76	1500m: 20:07.44	1:23.52	2300m: 31:11.55	1:23.29		
	800m: 10:35.08	1:20.68	1600m: 21:30.59	1:23.15	2400m: 32:58.43	1:46.88		
5.	ALARCON TOBOSO, Irene	06	C.P. La Roda	42:02.04	12,00			
	100m: 1:21.43	1:21.43	900m: 12:27.46	1:22.99	1700m: 23:40.06	1:24.91	2500m: 35:03.15	1:24.72
	200m: 2:45.71	1:24.28	1000m: 13:50.61	1:23.15	1800m: 25:05.52	1:25.46	2600m: 36:27.50	1:24.35
	300m: 4:09.73	1:24.02	1100m: 15:13.67	1:23.06	1900m: 26:31.38	1:25.86	2700m: 37:52.02	1:24.52
	400m: 5:33.05	1:23.32	1200m: 16:37.93	1:24.26	2000m: 27:57.42	1:26.04	2800m: 39:15.60	1:23.58
	500m: 6:55.87	1:22.82	1300m: 18:01.71	1:23.78	2100m: 29:23.21	1:25.79	2900m: 40:39.68	1:24.08
	600m: 8:18.06	1:22.19	1400m: 19:25.84	1:24.13	2200m: 30:49.08	1:25.87	3000m: 42:02.04	1:22.36
	700m: 9:41.62	1:23.56	1500m: 20:50.05	1:24.21	2300m: 32:13.98	1:24.90		
	800m: 11:04.47	1:22.85	1600m: 22:15.15	1:25.10	2400m: 33:38.43	1:24.45		
6.	OLIVARES CARRAMOLINO, Elena	06	C.N. Criptana Gigantes	43:22.75	11,00			
	100m: 1:21.77	1:21.77	900m: 12:48.19	1:26.29	1700m: 24:27.81	1:27.68	2500m: 36:09.05	1:26.56
	200m: 2:46.97	1:25.20	1000m: 14:15.41	1:27.22	1800m: 25:55.69	1:27.88	2600m:	
	300m: 4:12.16	1:25.19	1100m: 15:42.66	1:27.25	1900m: 27:24.39	1:28.70	2700m: 39:03.03	
	400m: 5:37.91	1:25.75	1200m: 17:09.64	1:26.98	2000m: 28:52.31	1:27.92	2800m: 40:29.68	1:26.65
	500m: 7:03.49	1:25.58	1300m: 18:36.80	1:27.16	2100m: 30:20.19	1:27.88	2900m: 41:55.89	1:26.21
	600m: 8:28.34	1:24.85	1400m: 20:04.70	1:27.90	2200m: 31:46.84	1:26.65	3000m: 43:22.75	1:26.86
	700m: 9:55.05	1:26.71	1500m: 21:32.20	1:27.50	2300m: 33:15.11	1:28.27		
	800m: 11:21.90	1:26.85	1600m: 23:00.13	1:27.93	2400m: 34:42.49	1:27.38		



Prueba 2, Fem., 3000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN		Tiempo		Pts
7. DE TOMÁS SÁEZ, Vera	06		E.C. Ciudad De Talavera Aqüis		43:52.70 10,00
100m: 1:23.78	1:23.78	900m: 13:10.02	1:29.16	1700m: 24:45.04	1:28.48
200m: 2:50.16	1:26.38	1000m: 14:36.60	1:26.58	1800m: 26:12.73	1:27.69
300m: 4:17.82	1:27.66	1100m: 16:01.59	1:24.99	1900m: 27:40.01	1:27.28
400m: 5:46.70	1:28.88	1200m: 17:26.91	1:25.32	2000m: 29:06.52	1:26.51
500m: 7:15.00	1:28.30	1300m: 18:53.22	1:26.31	2100m: 30:34.26	1:27.74
600m: 8:42.80	1:27.80	1400m: 20:21.27	1:28.05	2200m: 32:00.50	1:26.24
700m: 10:11.52	1:28.72	1500m: 21:49.81	1:28.54	2300m: 33:27.40	1:26.90
800m: 11:40.86	1:29.34	1600m: 23:16.56	1:26.75	2400m: 34:54.67	1:27.27

JUNIOR 2

1. DENIA CEBRIAN, Claudia	03		C.N. Albacete		39:51.75 19,00
100m: 1:12.36	1:12.36	900m: 11:42.90	1:19.13	1700m: 22:23.91	1:20.50
200m: 2:29.34	1:16.98	1000m: 13:02.57	1:19.67	1800m: 23:44.43	1:20.52
300m: 3:47.94	1:18.60	1100m: 14:21.97	1:19.40	1900m: 25:04.87	1:20.44
400m: 5:06.88	1:18.94	1200m: 15:41.75	1:19.78	2000m: 26:25.93	1:21.06
500m: 6:25.88	1:19.00	1300m: 17:01.57	1:19.82	2100m: 27:46.39	1:20.46
600m: 7:44.88	1:19.00	1400m: 18:21.64	1:20.07	2200m: 29:06.85	1:20.46
700m: 9:04.20	1:19.32	1500m: 19:42.80	1:21.16	2300m: 30:27.76	1:20.91
800m: 10:23.77	1:19.57	1600m: 21:03.41	1:20.61	2400m: 31:49.25	1:21.49
2. CALAHORRA GONZÁLEZ GALLEGO, Lat04	04		Club Natacion Daimiel		40:40.18 16,00
100m: 1:13.68	1:13.68	900m: 12:00.35	1:22.89	1700m: 22:55.09	1:21.42
200m: 2:30.96	1:17.28	1000m: 13:22.91	1:22.56	1800m: 24:15.55	1:20.46
300m: 3:49.02	1:18.06	1100m: 14:45.85	1:22.94	1900m: 25:40.12	1:24.57
400m: 5:08.65	1:19.63	1200m: 16:08.59	1:22.74	2000m: 27:03.65	1:23.53
500m: 6:29.23	1:20.58	1300m: 17:30.32	1:21.73	2100m: 28:27.79	1:24.14
600m: 7:51.75	1:22.52	1400m: 18:52.11	1:21.79	2200m: 29:50.59	1:22.80
700m: 9:14.04	1:22.29	1500m: 20:13.14	1:21.03	2300m: 31:12.96	1:22.37
800m: 10:37.46	1:23.42	1600m: 21:33.67	1:20.53	2400m: 32:35.07	1:22.11
3. NAVARRO MOYA, Patricia	04		C.N. Criptana Gigantes		40:44.26 14,00
100m: 1:16.00	1:16.00	900m: 11:50.80	1:20.28	1700m: 22:52.02	1:23.76
200m: 2:34.54	1:18.54	1000m: 13:12.47	1:21.67	1800m: 24:15.60	1:23.58
300m: 3:51.58	1:17.04	1100m: 14:33.16	1:20.69	1900m: 25:38.76	1:23.16
400m: 5:11.38	1:19.80	1200m: 15:56.26	1:23.10	2000m: 27:03.85	1:25.09
500m: 6:29.97	1:18.59	1300m: 17:19.87	1:23.61	2100m: 28:30.16	1:26.31
600m: 7:49.97	1:20.00	1400m: 18:42.25	1:22.38	2200m: 29:54.97	1:24.81
700m: 9:09.60	1:19.63	1500m: 20:05.63	1:23.38	2300m: 31:17.76	1:22.79
800m: 10:30.52	1:20.92	1600m: 21:28.26	1:22.63	2400m: 32:39.76	1:22.00
4. BAEZA RUIZ DE LA HERMOSA, Claudia 04	04		Club Natacion Daimiel		42:56.23 13,00
100m: 1:18.46	1:18.46	900m: 12:30.68	1:26.50	1700m: 24:05.47	1:27.28
200m: 2:40.86	1:22.40	1000m: 13:57.12	1:26.44	1800m: 25:33.51	1:28.04
300m: 4:03.13	1:22.27	1100m: 15:24.18	1:27.06	1900m: 27:01.70	1:28.19
400m: 5:25.13	1:22.00	1200m: 16:50.10	1:25.92	2000m: 28:29.58	1:27.88
500m: 6:48.87	1:23.74	1300m: 18:16.11	1:26.01	2100m: 29:55.45	1:25.87
600m: 8:13.38	1:24.51	1400m: 19:43.00	1:26.89	2200m: 31:22.68	1:27.23
700m: 9:38.80	1:25.42	1500m: 21:11.27	1:28.27	2300m: 32:49.88	1:27.20
800m: 11:04.18	1:25.38	1600m: 22:38.19	1:26.92	2400m: 34:17.47	1:27.59

Absoluto Femenino

1. RODRIGUEZ FERNANDEZ, Yanira	02		C.N.S.Oriol Imperial		38:28.69 19,00
100m: 1:10.96	1:10.96	900m: 11:19.65	1:16.72	1700m: 21:35.96	1:16.83
200m: 2:25.19	1:14.23	1000m: 12:36.36	1:16.71	1800m: 22:54.21	1:18.25
300m: 3:40.26	1:15.07	1100m: 13:53.54	1:17.18	1900m: 24:11.77	1:17.56
400m: 4:56.62	1:16.36	1200m: 15:10.74	1:17.20	2000m: 25:29.92	1:18.15
500m: 6:13.25	1:16.63	1300m: 16:27.72	1:16.98	2100m: 26:47.66	1:17.74
600m: 7:29.77	1:16.52	1400m: 17:45.07	1:17.35	2200m: 28:05.43	1:17.77
700m: 8:46.40	1:16.63	1500m: 19:02.47	1:17.40	2300m: 29:23.06	1:17.63
800m: 10:02.93	1:16.53	1600m: 20:19.13	1:16.66	2400m: 30:41.22	1:18.16