



Campeonato de Castilla-La Mancha de Larga Distancia
Tomelloso, 19/12/2021



Prueba 1
19/12/2021

Masc., 3000m Libre

16 - 90 años
Resultados

RLD	32:15.43	,
MM Jun2	33:20.24	,
MM Jun1	32:15.43	,

Clasificación AN Tiempo Pts

JUNIOR 1

1.	MARTIN ESTEBAN, Alberto	05	C.N. Toledo	32:07.36	39,00	R		
	100m: 1:00.65	1:00.65	900m: 9:25.51	1:04.20	1700m: 17:59.22	1:04.13	2500m: 26:39.44	1:06.34
	200m: 2:03.31	1:02.66	1000m: 10:29.08	1:03.57	1800m: 19:03.61	1:04.39	2600m: 27:46.71	1:07.27
	300m: 3:06.17	1:02.86	1100m: 11:33.54	1:04.46	1900m: 20:08.14	1:04.53	2700m: 28:52.60	1:05.89
	400m: 4:08.96	1:02.79	1200m: 12:37.56	1:04.02	2000m: 21:12.65	1:04.51	2800m: 29:57.30	1:04.70
	500m: 5:11.59	1:02.63	1300m: 13:41.94	1:04.38	2100m: 22:18.27	1:05.62	2900m: 31:03.47	1:06.17
	600m: 6:15.11	1:03.52	1400m: 14:46.10	1:04.16	2200m: 23:23.62	1:05.35	3000m: 32:07.36	1:03.89
	700m: 7:18.12	1:03.01	1500m: 15:50.56	1:04.46	2300m: 24:29.04	1:05.42		
	800m: 8:21.31	1:03.19	1600m: 16:55.09	1:04.53	2400m: 25:33.10	1:04.06		
2.	SANTOS BENITO, Adrián	05	E.C. Ciudad De Talavera Aqüis	34:34.34	16,00			
	100m: 1:05.76	1:05.76	900m: 10:14.59	1:08.78	1700m: 19:29.56	1:09.66	2500m: 28:48.62	1:09.83
	200m: 2:13.59	1:07.83	1000m: 11:23.29	1:08.70	1800m: 20:39.16	1:09.60	2600m: 29:58.72	1:10.10
	300m: 3:21.84	1:08.25	1100m: 12:32.26	1:08.97	1900m: 21:39.34	1:00.18	2700m: 31:09.02	1:10.30
	400m: 4:30.12	1:08.28	1200m: 13:41.21	1:08.95	2000m: 22:59.01	1:19.67	2800m:	
	500m: 5:39.33	1:09.21	1300m: 14:50.96	1:09.75	2100m: 24:06.77	1:07.76	2900m:	
	600m: 6:48.05	1:08.72	1400m: 16:00.76	1:09.80	2200m: 25:18.96	1:12.19	3000m: 34:34.34	
	700m: 7:56.89	1:08.84	1500m: 17:10.28	1:09.52	2300m: 26:28.59	1:09.63		
	800m: 9:05.81	1:08.92	1600m: 18:19.90	1:09.62	2400m: 27:38.79	1:10.20		
3.	DIMITROV, Daniel	06	C.N. Albacete	36:58.71	14,00			
	100m: 1:11.03	1:11.03	900m: 11:08.36	1:14.86	1700m: 21:03.91	1:14.48	2500m: 30:54.06	1:14.36
	200m: 2:25.39	1:14.36	1000m: 12:23.12	1:14.76	1800m: 22:17.71	1:13.80	2600m: 32:07.67	1:13.61
	300m: 3:40.39	1:15.00	1100m: 13:37.65	1:14.53	1900m: 23:31.31	1:13.60	2700m: 33:21.46	1:13.79
	400m: 4:54.26	1:13.87	1200m: 14:51.96	1:14.31	2000m: 24:44.72	1:13.41	2800m: 34:34.87	1:13.41
	500m: 6:09.56	1:15.30	1300m: 16:06.15	1:14.19	2100m: 25:58.40	1:13.68	2900m: 35:47.72	1:12.85
	600m: 7:24.19	1:14.63	1400m: 17:20.31	1:14.16	2200m: 27:12.19	1:13.79	3000m: 36:58.71	1:10.99
	700m: 8:38.87	1:14.68	1500m: 18:35.00	1:14.69	2300m: 28:25.96	1:13.77		
	800m: 9:53.50	1:14.63	1600m: 19:49.43	1:14.43	2400m: 29:39.70	1:13.74		
4.	GÓMEZ DE LA GUÍA, Mario	06	C.N. Criptana Gigantes	37:12.42	13,00			
	100m: 1:08.12	1:08.12	900m: 11:02.02	1:16.49	1700m: 21:05.48	1:13.37	2500m: 31:02.95	1:14.69
	200m: 2:19.00	1:10.88	1000m: 12:18.18	1:16.16	1800m: 22:19.08	1:13.60	2600m: 32:19.20	1:16.25
	300m: 3:32.24	1:13.24	1100m: 13:35.41	1:17.23	1900m: 23:32.70	1:13.62	2700m: 33:34.81	1:15.61
	400m: 4:47.61	1:15.37	1200m: 14:52.33	1:16.92	2000m: 24:46.05	1:13.35	2800m: 34:50.04	1:15.23
	500m: 6:01.38	1:13.77	1300m: 16:07.91	1:15.58	2100m: 26:01.32	1:15.27	2900m: 36:03.12	1:13.08
	600m: 7:15.33	1:13.95	1400m: 17:21.59	1:13.68	2200m: 27:18.18	1:16.86	3000m: 37:12.42	1:09.30
	700m: 8:30.19	1:14.86	1500m: 18:36.34	1:14.75	2300m: 28:33.59	1:15.41		
	800m: 9:45.53	1:15.34	1600m: 19:52.11	1:15.77	2400m: 29:48.26	1:14.67		
5.	MENENDEZ FLORES, Juan	06	C.N. Criptana Gigantes	37:20.27	12,00			
	100m: 1:12.56	1:12.56	900m: 11:11.10	1:16.51	1700m: 21:09.71	1:13.74	2500m: 31:12.05	1:14.79
	200m: 2:26.62	1:14.06	1000m: 12:27.32	1:16.22	1800m: 22:24.12	1:14.41	2600m: 32:27.68	1:15.63
	300m: 3:41.48	1:14.86	1100m: 13:44.40	1:17.08	1900m: 23:38.68	1:14.56	2700m: 33:43.84	1:16.16
	400m: 4:56.67	1:15.19	1200m: 15:01.27	1:16.87	2000m: 24:53.62	1:14.94	2800m: 34:58.96	1:15.12
	500m: 6:10.29	1:13.62	1300m: 16:15.25	1:13.98	2100m: 26:10.28	1:16.66	2900m: 36:11.98	1:13.02
	600m: 7:24.39	1:14.10	1400m: 17:28.06	1:12.81	2200m: 27:27.12	1:16.84	3000m: 37:20.27	1:08.29
	700m: 8:39.33	1:14.94	1500m: 18:41.04	1:12.98	2300m: 28:42.57	1:15.45		
	800m: 9:54.59	1:15.26	1600m: 19:55.97	1:14.93	2400m: 29:57.26	1:14.69		
6.	PEREZ PINERO, Dario	06	E.C. Ciudad De Talavera Aqüis	40:06.32	11,00			
	100m:		900m: 12:01.50	1:21.80	1700m: 22:43.73	1:18.88	2500m: 33:23.47	1:20.85
	200m:		1000m: 13:22.88	1:21.38	1800m: 24:02.95	1:19.22	2600m: 34:44.67	1:21.20
	300m:		1100m: 14:44.38	1:21.50	1900m: 25:22.14	1:19.19	2700m: 36:05.51	1:20.84
	400m:		1200m: 16:05.47	1:21.09	2000m: 26:41.39	1:19.25	2800m: 37:26.45	1:20.94
	500m: 6:37.62		1300m: 17:25.89	1:20.42	2100m: 28:01.14	1:19.75	2900m: 38:47.02	1:20.57
	600m: 7:57.92	1:20.30	1400m: 18:45.62	1:19.73	2200m: 29:21.51	1:20.37	3000m: 40:06.32	1:19.30
	700m: 9:18.32	1:20.40	1500m: 20:05.13	1:19.51	2300m: 30:42.13	1:20.62		
	800m: 10:39.70	1:21.38	1600m: 21:24.85	1:19.72	2400m: 32:02.62	1:20.49		





Prueba 1, Masc., 3000m Libre, JUNIOR 1

Clasificación	AN		Tiempo		Pts		
7. MECHO DE SANTIAGO, Rodrigo	06	C.N. Almansa	40:36.83	10,00			
100m:	900m: 11:48.02	1:21.08	1700m: 22:40.64	1:22.31	2500m: 33:42.39	1:22.21	
200m:	1000m: 13:07.90	1:19.88	1800m: 24:02.27	1:21.63	2600m: 35:05.61	1:23.22	
300m: 3:46.64	1100m: 14:28.99	1:21.09	1900m: 25:34.80	1:32.53	2700m: 36:27.67	1:22.06	
400m: 5:05.99	1:19.35	1200m: 15:50.52	1:21.53	2000m: 26:47.21	1:12.41	2800m: 37:50.34	1:22.67
500m: 6:24.89	1:18.90	1300m: 17:12.33	1:21.81	2100m: 28:10.89	1:23.68	2900m: 39:08.62	1:18.28
600m: 7:45.21	1:20.32	1400m: 18:33.58	1:21.25	2200m: 29:34.29	1:23.40	3000m: 40:36.83	1:28.21
700m: 9:05.92	1:20.71	1500m: 19:55.64	1:22.06	2300m: 30:57.21	1:22.92		
800m: 10:26.94	1:21.02	1600m: 21:18.33	1:22.69	2400m: 32:20.18	1:22.97		
8. GIL SEVILLA, Francisco Javier	06	C.P. La Roda	41:19.21	9,00			
100m: 1:20.48	1:20.48	900m: 12:25.70	1:23.51	1700m: 23:34.34	1:21.61	2500m: 35:27.73	1:28.75
200m: 2:41.71	1:21.23	1000m: 13:54.22	1:28.52	1800m: 25:06.90	1:32.56	2600m: 36:55.10	1:27.37
300m: 4:04.45	1:22.74	1100m: 15:12.45	1:18.23	1900m: 26:34.21	1:27.31	2700m: 38:24.08	1:28.98
400m: 5:27.79	1:23.34	1200m: 16:35.03	1:22.58	2000m: 28:01.88	1:27.67	2800m:	
500m: 6:51.10	1:23.31	1300m: 17:58.21	1:23.18	2100m: 29:31.29	1:29.41	2900m: 39:52.28	
600m: 8:14.87	1:23.77	1400m: 19:22.43	1:24.22	2200m: 30:59.27	1:27.98	3000m: 41:19.21	1:26.93
700m: 9:38.25	1:23.38	1500m: 20:47.26	1:24.83	2300m: 32:30.09	1:30.82		
800m: 11:02.19	1:23.94	1600m: 22:12.73	1:25.47	2400m: 33:58.98	1:28.89		

JUNIOR 2

1. RODRIGUEZ SEGOVIA, Samuel	03	C.P. La Roda	35:49.35	19,00			
100m: 1:04.45	1:04.45	900m: 10:26.29	1:11.10	1700m: 20:01.91	1:12.65	2500m: 29:48.19	1:12.68
200m: 2:13.26	1:08.81	1000m: 11:38.01	1:11.72	1800m: 21:14.41	1:12.50	2600m: 31:00.19	1:12.00
300m: 3:23.04	1:09.78	1100m: 12:49.54	1:11.53	1900m: 22:27.41	1:13.00	2700m: 32:11.16	1:10.97
400m: 4:33.15	1:10.11	1200m: 14:01.41	1:11.87	2000m: 23:40.98	1:13.57	2800m: 33:23.88	1:12.72
500m: 5:43.25	1:10.10	1300m: 15:12.20	1:10.79	2100m: 24:54.63	1:13.65	2900m: 34:38.07	1:14.19
600m: 6:53.89	1:10.64	1400m: 16:24.16	1:11.96	2200m: 26:08.41	1:13.78	3000m: 35:49.35	1:11.28
700m: 8:04.70	1:10.81	1500m: 17:36.38	1:12.22	2300m: 27:22.91	1:14.50		
800m: 9:15.19	1:10.49	1600m: 18:49.26	1:12.88	2400m: 28:35.51	1:12.60		
2. MARTINEZ POSADAS, Raul	04	C.P. La Roda	38:38.09	16,00			
100m: 1:10.89	1:10.89	900m: 11:23.67	1:15.97	1700m: 21:42.99	1:18.24	2500m: 32:12.31	1:17.74
200m: 2:26.13	1:15.24	1000m: 12:39.35	1:15.68	1800m: 23:01.46	1:18.47	2600m: 33:30.51	1:18.20
300m: 3:41.66	1:15.53	1100m: 13:55.22	1:15.87	1900m: 24:20.03	1:18.57	2700m: 34:49.13	1:18.62
400m: 4:58.20	1:16.54	1200m: 15:13.02	1:17.80	2000m: 25:39.35	1:19.32	2800m: 36:07.46	1:18.33
500m: 6:16.30	1:18.10	1300m: 16:30.34	1:17.32	2100m: 26:58.16	1:18.81	2900m: 37:25.20	1:17.74
600m: 7:33.36	1:17.06	1400m: 17:48.46	1:18.12	2200m: 28:16.61	1:18.45	3000m: 38:38.09	1:12.89
700m: 8:50.26	1:16.90	1500m: 19:06.55	1:18.09	2300m: 29:35.66	1:19.05		
800m: 10:07.70	1:17.44	1600m: 20:24.75	1:18.20	2400m: 30:54.57	1:18.91		
3. AMOROS NAVALON, Guillermo	04	C.N. Almansa	39:45.40	14,00			
100m: 1:11.73	1:11.73	900m: 11:29.55	1:18.24	1700m: 22:10.42	1:20.71	2500m: 33:04.75	1:22.52
200m: 2:27.52	1:15.79	1000m: 12:47.84	1:18.29	1800m: 23:31.79	1:21.37	2600m: 34:26.22	1:21.47
300m: 3:46.23	1:18.71	1100m: 14:07.52	1:19.68	1900m: 24:54.24	1:22.45	2700m: 35:48.16	1:21.94
400m: 5:03.15	1:16.92	1200m: 15:27.48	1:19.96	2000m: 26:15.22	1:20.98	2800m: 37:09.04	1:20.88
500m: 6:21.11	1:17.96	1300m: 16:47.37	1:19.89	2100m: 27:35.98	1:20.76	2900m: 38:28.94	1:19.90
600m: 7:37.79	1:16.68	1400m: 18:08.58	1:21.21	2200m: 28:57.78	1:21.80	3000m: 39:45.40	1:16.46
700m: 8:53.84	1:16.05	1500m: 19:28.30	1:19.72	2300m: 30:20.43	1:22.65		
800m: 10:11.31	1:17.47	1600m: 20:49.71	1:21.41	2400m: 31:42.23	1:21.80		

Absoluto Masculino

1. ANDUJAR TEBAR, Esteban	99	C.N. Albacete	35:35.40	19,00			
100m: 1:05.79	1:05.79	900m: 10:29.46	1:11.57	1700m: 20:07.82	1:12.32	2500m: 29:42.23	1:11.83
200m: 2:15.08	1:09.29	1000m: 11:41.31	1:11.85	1800m: 21:19.65	1:11.83	2600m: 30:53.67	1:11.44
300m: 3:24.93	1:09.85	1100m: 12:53.63	1:12.32	1900m: 22:32.11	1:12.46	2700m: 32:04.56	1:10.89
400m: 4:34.66	1:09.73	1200m: 14:05.34	1:11.71	2000m: 23:43.81	1:11.70	2800m: 33:15.03	1:10.47
500m: 5:45.09	1:10.43	1300m: 15:17.32	1:11.98	2100m: 24:55.32	1:11.51	2900m: 34:25.79	1:10.76
600m: 6:55.65	1:10.56	1400m: 16:30.44	1:13.12	2200m: 26:06.88	1:11.56	3000m: 35:35.40	1:09.61
700m: 8:06.90	1:11.25	1500m: 17:42.77	1:12.33	2300m: 27:18.14	1:11.26		
800m: 9:17.89	1:10.99	1600m: 18:55.50	1:12.73	2400m: 28:30.40	1:12.26		



Campeonato de Castilla-La Mancha de Larga Distancia
Tomelloso, 19/12/2021



Prueba 1, Masc., 3000m Libre, Absoluto Masculino

Clasificación	AN		Tiempo		Pts	
2. SALTO SAEZ, Adrian	00	C.N.S.Oriol Imperial		37:50.65	16,00	
100m:	900m: 11:05.47	1:15.00	1700m: 21:11.24	1:15.34	2500m: 30:09.93	1:17.45
200m: 2:20.26	1000m: 12:20.66	1:15.19	1800m:		2600m: 31:26.67	1:16.74
300m: 3:35.49	1:15.23	1100m: 13:36.38	1:15.72	1900m:	2700m: 32:43.51	1:16.84
400m: 4:50.47	1:14.98	1200m: 14:52.35	1:15.97	2000m:	2800m: 34:00.70	1:17.19
500m:	1300m: 16:08.00	1:15.65	2100m: 26:18.57		2900m: 35:18.10	1:17.40
600m: 7:21.20	1400m: 17:23.76	1:15.76	2200m: 27:36.13	1:17.56	3000m: 37:50.65	2:32.55
700m: 8:35.78	1:14.58	1500m: 18:39.07	1:15.31	2300m:		
800m: 9:50.47	1:14.69	1600m: 19:55.90	1:16.83	2400m: 28:52.48		

