

Event 6 09/11/2019	Women, 400m Freestyle		Absoluto Femenino Startlist	
RCTO	4:32.68	VÁZQUEZ ÁLVAREZ, ELENA	TOMELLOSO	23/03/2019
R	4:08.02	, IBAÑEZ HERNANDEZ Nerea	BARCELONA	15/11/2018
MM 18	4:12.99	IBAÑEZ HERNANDEZ, NEREA	BARCELONA	23/11/2017
MM 17	4:25.34	, IBAÑEZ HERNANDEZ NEREA	TALAVERA DE LA REINA	14/02/2016
MM 16	4:30.21	, IBAÑEZ HERNANDEZ NEREA	TALAVERA DE LA REINA	15/02/2015
MM 15	4:24.28	, IBAÑEZ HERNANDEZ NEREA	TALAVERA DE LA REINA	16/02/2014
MM 14	4:24.47	, MARTA CARMONA VILLAPLANA	MADRID	27/10/2019
MM 13	4:31.34	, ELENA VAZQUEZ ALVAREZ	M86_MADRID	27/10/2019
MM 12	4:40.91	, CABANES GARZÁS LAURA	ALBACETE	05/05/2018

YB

Heat 1 of 5

3 VILLAESCUSA LAPENA, Rocio	04	C.N. Almansa	NT
4 MORA LOPEZ, Africa	08	C.N. Albacete	NT
5 MEZCUA JIMENA, Victoria	98	C.N. Tomelloso	NT
6 OJEDA TEBAR, Angela	00	C.P. La Roda	NT

Heat 2 of 5

1 BONETE TOMAS, Emma	07	C.N. Almansa	6:27.47
2 MARTINEZ TERUEL, Andrea	05	C.N. Almansa	5:39.00
3 RUBIO MORENO, Maria Del Prado	07	C.N. Alarcos Ciudad Real	5:28.30
4 MOYA VALERA, Ingrid	06	Club Natacion Daimiel	5:27.72
5 DENIA CEBRIAN, Claudia	03	C.N. Albacete	5:25.58
6 DELGADO MARTIN, Irene	07	C.N. Ciudad Real	5:28.83
7 GARCIA SERNA, Maria	07	C.N. Tomelloso	6:11.57
8 ORTIZ GUIASOLA, Itziar	07	C.N. Toledo	6:27.55

Heat 3 of 5

1 SANCHEZ-MUNOZ LOPEZ, Lucia	02	C.N. El Cisne	5:08.70
2 VALVERDE MARTINEZ, Daniela	06	C.P. La Roda	5:05.61
3 MUNOZ SANCHEZ, Susana	06	C.N. Valdepenas	5:09.01
4 NOMBELA GARVIN, Lucia	04	C.N. El Cisne	5:01.62
5 HERENCIA BALLESTEROS, Irene	07	C.N. Criptana Gigantes	5:08.75
6 DE LA GUIA PANADERO, Teresa	03	C.N. Criptana Gigantes	5:04.89
7 MERINO GOMEZ, Vera	03	E.C. Ciudad De Talavera	5:05.79
8 CAMELLO SERRANO, Ana Li	04	C.N. Toledo	5:17.81

Heat 4 of 5

1 DEL CERRO MARTIN-ONDARZA, Pilar	98	C.N. Ciudad Real	5:00.01
2 SANCHEZ MONFORTE, Virginia	05	E.C. Ciudad De Talavera	4:57.02
3 GARCIA ARENAS, Carmen	03	C.P. La Roda	4:56.03
4 HUETE G. DEL CASTILLO, Maria	06	C.N. Ciudad Real	4:52.19
5 MUNOZ SANCHEZ, Lucia	03	C.N. Valdepenas	4:53.65
6 RUIZ SANCHEZ, Marta	06	C.N. Alarcos Ciudad Real	4:56.18
7 LOPEZ DE LA NIETA, Berta	02	Club Natacion Daimiel	4:59.91
8 RODRIGUEZ MORENO, Carlota	01	E.C. Ciudad De Talavera	5:00.84



Event 6, Women, 400m Freestyle

Heat 5 of 5

1	SANCHEZ-ROJO HUERTAS, Belen	97	C.N. Criptana Gigantes	4:44.30
2	NAVARRO MOYA, Patricia	04	C.N. Tomelloso	4:38.81
3	CABANES GARZAS, Marta	03	Club Natacion Daimiel	4:35.54
4	VAZQUEZ ALVAREZ, Elena	06	C.N. El Cisne	4:29.15
5	CARMONA VILLAPLANA, Marta	05	C.N. Albacete	4:33.61
6	GARCIA-MORATO FDEZ DE SIMON, Am	04	C.N. Alarcos Ciudad Real	4:36.71
7	LAJO GUERRA, Andrea	01	C.N. Toledo	4:48.37
8	OLMEDO LEON, Lourdes	96	C.N. Valdepenas	4:45.12