

Event 5 09/11/2019	Men, 400m Freestyle		Absoluto Masculino Startlist	
RCTO	4:00.94	GONZÁLEZ RODERO, ALONSO	TOMELLOSO	23/03/2019
R	3:52.00	, PHOLIE PHILIPPE SYSTERMANS *	PALMA DE MALLORCA	01/12/2012
MM 18	4:03.44	, LAGUNA GÓMEZ MANUEL	TALAVERA DE LA REINA	14/02/2016
MM 17	4:05.37	, DEL CERRO MARTÍN-ONDARZA JAIME	PALMA	18/12/2005
MM 16	4:01.01	, ALONSO GONZALEZ RODERO	M86_MADRID	26/10/2019
MM 15	4:01.36	, GONZALEZ RODERO Alonso	BARCELONA	15/11/2018
MM 15	4:01.36	, GONZALEZ RODERO Alonso	BARCELONA	15/11/2018
MM 14	4:16.41	, GONZALEZ RODERO ALONSO	M86_MADRID	04/11/2017
MM 13	4:31.08	, ALCAIDE HITA ROBERTO	TOMELLOSO	10/11/2018

YB

Heat 1 of 5

3 AMOROS NAVALON, Guillermo	04	C.N. Almansa	NT
4 MARTIN MANTERO, Adrian	01	Club Natacion Daimiel	NT
5 VELOSO DELGADO, Oscar	01	C.N. Ciudad Real	NT
6 MUNOZ SANCHEZ, Marcos	07	C.N. Valdepenas	NT

Heat 2 of 5

1 MECO DE SANTIAGO, Rodrigo	06	C.N. Almansa	6:10.18
2 ALCAZAR GOMEZ-LIMON, Juan	03	C.N. Tomelloso	5:25.84
3 SERNA ORDONEZ, Javier	06	C.N. Tomelloso	5:18.82
4 CUTILLAS MORENO, Miguel	06	C.N. Albacete	5:23.75
5 GOMEZ ALVAREZ, Alvaro	00	C.N. Valdepenas	5:17.61
6 POLO BASTANTE, Miguel	06	Club Natacion Daimiel	5:19.59
7 SOGUERO TORRES, Victor	04	C.N. Valdepenas	5:36.40
8 CHARCO DE LA BANDA, Pablo	07	C.P. La Roda	NT

Heat 3 of 5

1 VELASCO PEREA, Francisco Jose	02	C.N. Ciudad Real	4:56.12
2 MENENDEZ FLORES, Juan	06	C.N. Criptana Gigantes	4:56.80
3 MIRA VALIENTE, Jose Luis	02	C.N. Almansa	4:36.39
4 LARA MARTIN, Ruben	04	C.N. Tomelloso	4:31.22
5 RUIZ NIETO, Gonzalo	04	C.N. Toledo	4:33.76
6 LOPEZ GALLEGO, Pablo	05	C.P. La Roda	4:43.72
7 NOBLEJAS TORROBA, Juan Felix	04	C.N. Alarcos Ciudad Real	4:58.21
8 MUNOZ LUCAS-TORRES, Jesus	04	C.N. Criptana Gigantes	5:06.75

Heat 4 of 5

1 PEREZ SANCHEZ, Lucas	06	C.N. El Cisne	4:35.03
2 MACHUCA PEREZ-HIGUERAS, Aitor	03	C.N. El Cisne	NT
3 GARCIA FERNANDEZ, Daniel	03	E.C. Ciudad De Talavera	4:23.54
4 ANDUJAR TEBAR, Esteban	99	C.N. Albacete	4:23.41
5 RODRIGUEZ SEGOVIA, Samuel	03	C.P. La Roda	4:23.51
6 QUIROS INIESTA, Jose Manuel	02	C.N. Criptana Gigantes	4:24.02
7 SAENZ BALLESTEROS, Martin	98	C.N. Alarcos Ciudad Real	4:26.79
8 ARROYO FERNANDEZ, ALVARO	85	E.C. Ciudad De Talavera	NT



Event 5, Men, 400m Freestyle

Heat 5 of 5

1	MANJON FERNANDEZ, Antonio	03	C.N. Albacete	4:16.27
2	NEATA SAGHIN, Radu Valentin	05	C.N. Ciudad Real	4:20.94
3	PEREZ SANCHEZ, Javier	02	C.N. Toledo	4:09.51
4	GONZALEZ RODERO, Alonso	03	C.N. Alarcos Ciudad Real	4:04.12
5	GARCIA DE LA GALANA GALLEGO, Alejandro	04	Club Natacion Daimiel	4:09.00
6	MARQUES VELASCO, Jaime	87	C.N. Toledo	4:02.57
7	ALCAIDE HITA, Roberto	05	C.N. El Cisne	4:21.62
8	RAMIREZ PALOMARES, Jaime	05	E.C. Ciudad De Talavera	4:26.16