

PROGRAMA SOMOS DEPORTE Y LIGA TERRITORIAL ESCOLAR

Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Primera	Sábado, 24 de noviembre de 2018	Jueves, 15 de noviembre de 2018 (14:00 horas)
Segunda	Sábado, 22 de diciembre de 2018	Jueves, 13 de diciembre de 2018 (14:00 horas)
Tercera	Sab.12 o Dom. 13 enero de 2019	Jueves, 03 de enero de 2019 (14:00 horas)
Cuarta	Sab.9 o Dom. 10 marzo de 2019	Jueves, 28 de febrero de 2019 (14:00 horas)
Quinta	Sab.30 o Dom.31 marzo de 2019	Jueves, 21 de marzo de 2019 (14:00 horas)
Sexta	Sab.13 o Dom.14 abril de 2019	Jueves, 04 de abril de 2019 (14:00 horas)

LAS JORNADAS 3ª, 4ª, 5ª y 6ª PENDIENTES DE CONFIRMAR DIA

Categorías

Categoría	Masculino	Femenino
Pre benjamín	10 años y menores (2009 y post.)	9 años y menores (2010 y post)
Benjamín	11 y 12 años (2007 y 2008)	10 y 11 años (2008 y 2009)
Alevín	13 y 14 años (2005 y 2006)	12 y 13 años (2006 y 2007)
Infantil	15 y 16 años (2003 y 2004)	14 y 15 años (2004 y 2005)
Junior	17 y 18 años (2001 y 2002)	16 y 17 años (2002 y 2003)
Absoluto joven	19 y 20 años (1999 y 2000)	18 y 19 años (2000 y 2001)
Absoluto	21 y más años (1998 y anteriores)	20 y más años (1999 y anteriores)

Programa: **Competición: 15:45h**

Calentamiento: de 15:00 a 15:40h
Piscina disponible desde 14:45h

NOVIEMBRE 2018

SABÁDO 24 de noviembre 2018 1ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	50m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
2	200m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	100m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	400m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
6	100m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	4x50m	LIBRES	INFANTIL
8	4x50m	LIBRES	JUN - ABS

DICIEMBRE 2018

SABÁDO 22 de diciembre 2018 2ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	100m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
2	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	100m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	200m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
5	200m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
6	4x25m	LIBRES	PREBENJAMIN
7	4x50m	LIBRES	BENJAMIN
8	4x50m	LIBRES	ALEVIN
9	4X100m	LIBRES	INFANTIL
10	4X100m	LIBRES	JUN - ABS
11	800m	LIBRES	UNICAMENTE 2 SERIES
12	1500m	LIBRES	UNICAMENTE 2 SERIES

ENERO 2019

A confirmar 3ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	400m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
2	50m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	200m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
4	100m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
5	200m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
6	4x25m	ESTILOS	PREBENJAMIN
7	4x50m	ESTILOS	BENJAMIN
8	4x50m	ESTILOS	ALEVIN
9	4X100m	ESTILOS	INFANTIL
10	4X100m	ESTILOS	JUN - ABS

MARZO 2019

A confirmar 4ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	50m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
2	200m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
3	100m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	400m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5	50m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
6	100m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	4x50m	LIBRES	INFANTIL
8	4x50m	LIBRES	JUN - ABS

MARZO 2019

A confirmar

5ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	800m	LIBRES	UNICAMENTE 2 SERIES
2	100m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
3	50m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	100m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
5	200m	ESPALDA	TODAS LAS CATEGORIAS
6	200m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
7	4x25m	LIBRES	PREBENJAMIN
8	4x50m	LIBRES	BENJAMIN
9	4x50m	LIBRES	ALEVIN
10	4X100m	LIBRES	INFANTIL
11	4X100m	LIBRES	JUN - ABS

ABRIL 2019

A confirmar

6ª JORNADA SOMOS DEPORTE Y LIGA ESCOLAR

1	1500m	LIBRES	UNICAMENTE 2 SERIES
2	400m	ESTILOS	TODAS LAS CATEGORIAS
3	50m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
4	200m	LIBRES	TODAS LAS CATEGORIAS
5	100m	BRAZA	TODAS LAS CATEGORIAS
6	200m	MARIPOSA	TODAS LAS CATEGORIAS
7	4x25m	ESTILOS	PREBENJAMIN
8	4x50m	ESTILOS	BENJAMIN
9	4x50m	ESTILOS	ALEVIN
10	4X100m	ESTILOS	INFANTIL
11	4X100m	ESTILOS	JUN - ABS

Inscripción

- Para realizar las inscripciones en todas las jornadas de Somos Deporte y Liga Escolar será necesario utilizar el programa informático **ISIS**, siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com).
- *En este sentido es necesario enviar por correo electrónico a federacion@fnclm.com, con copia a guadalajara@fnclm.com, copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal generados por el propio programa informático.*
Series y resultados serán gestionados directamente desde la Federación Territorial.

- Las inscripciones de las distintas jornadas deberán enviarse antes de la fecha tope indicada en estas bases.

NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES PASADA LA FECHA TOPE.

Participación

- Cada nadador podrá nadar como máximo 3 pruebas individuales.
- Los clubes podrán participar con el número de nadadores que deseen, inscribiendo un sólo equipo de relevos por cada categoría (grupo) y sexo.
- Los nadadores sólo podrán participar en las pruebas del programa asignadas para su edad.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, y para el resto 3 serie antes.

Bajas

- *Deberán comunicarse las bajas antes de las 15:15h en mesa de secretaría.*

Clasificación

- Sin clasificación.

Puntuación

- Sin puntuación.