

Normativa general de Competiciones master de la FNCLM

# LIGA DE CLUBES MASTER



## Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Lugar	Fecha tope de inscripción
<b>Primera</b>	Sábado tarde, 19 de noviembre	Albacete	Viernes, 11 noviembre (14:00h)
<b>Segunda</b>	Domingo mañana, 15 de enero	C. de Criptana	Viernes, 6 enero (14:00h)
<b>Tercera</b>	Sábado tarde, 18 de febrero	Almansa	Viernes, 10 febrero (14:00h)
<b>Cuarta</b>	Domingo mañana, 19 de marzo	Alcázar	Viernes, 10 marzo (14:00h)
<b>Quinta</b>	Domingo mañana, 23 de abril	Seseña	Viernes, 14 abril (14:00h)

- Las categorías para la 1ª Jornada de Liga serán las siguientes:

## Categorías.

CATEGORIA	EDAD	CATEGORÍA	EDAD
PREMASTER	20-24 (nacidos 1996-1992)	+65	65-69 (nacidos 1953-1947)
+25	25-29 (nacidos 1993-1987)	+70	70-74 (nacidos 1946-1942)
+30	30-34 (nacidos 1986-1982)	+75	75-79 (nacidos 1943-1937)
+35	35-39 (nacidos 1983-1977)	+80	80-84 (nacidos 1936-1932)
+40	40-44 (nacidos 1976-1972)	+85	85-89 (nacidos 1933-1927)
+45	45-49 (nacidos 1973-1967)	+90	90-91 (nacidos 1926-1922)
+50	50-54 (nacidos 1966-1962)	+95	95-99 (nacidos 1923-1917)
+55	55-59 (nacidos 1963-1957)	+100	(nacidos 1916 y anteriores)
+60	60-64 (nacidos 1956-1952)		

CATEGORÍA	SUMA TOTAL DE AÑOS
PREMASTER +80	(80-99 años)
CAT 1 +100	(100-119 años)
CAT 2 +120	(120-159 años)
CAT 3 +160	(160-199 años)
CAT 4 +200	(200-239 años)
CAT 5 +240	(240-279 años)

- Las categorías para la 2ª, 3ª, 4ª y 5ª Jornada de Liga serán las siguientes:

CATEGORIA	EDAD	CATEGORÍA	EDAD
PREMASTER	20-24 (nacidos 1997-1993)	+65	65-69 (nacidos 1952-1948)
+25	25-29 (nacidos 1992-1988)	+70	70-74 (nacidos 1947-1943)
+30	30-34 (nacidos 1987-1983)	+75	75-79 (nacidos 1942-1938)
+35	35-39 (nacidos 1982-1978)	+80	80-84 (nacidos 1937-1933)
+40	40-44 (nacidos 1977-1973)	+85	85-89 (nacidos 1932-1928)
+45	45-49 (nacidos 1972-1968)	+90	90-91 (nacidos 1927-1923)
+50	50-54 (nacidos 1967-1963)	+95	95-99 (nacidos 1922-1918)
+55	55-59 (nacidos 1962-1958)	+100	(nacidos 1917 y anteriores)
+60	60-64 (nacidos 1957-1953)		

CATEGORÍA	SUMA TOTAL DE AÑOS
PREMASTER +80	(80-99 años)
CAT 1 +100	(100-119 años)
CAT 2 +120	(120-159 años)
CAT 3 +160	(160-199 años)
CAT 4 +200	(200-239 años)
CAT 5 +240	(240-279 años)

## Programa

1ª Jornada ALBACETE	2ª Jornada C. CRIPTANA	3ª Jornada ALMANSA	4ª Jornada ALCÁZAR	5ª Jornada SESEÑA
4x100 Ei Mx	4X50 Libres F	4x50 Libres Mx	4x50 Ei Mx	4X50 Ei M
100 Libres M	4X50 Libres M	100 Espalda M	50 Braza F	4X50 Ei F
100 Libres F	100 Mariposa F	100 Espalda F	50 Braza M	200 Mariposa M
1500 Libres Mx	100 Mariposa M	400 Estilos M	200 Espalda F	200 Mariposa F
800 Libres Mx	50 Espalda F	400 Estilos F	200 Espalda M	50 Libres M
	50 Espalda M	200 Libres M	200 Estilos F	50 Libres F
	200 Braza F	200 Libres F	200 Estilos M	100 Braza M
	200 Braza M	50 Mariposa M	400 Libres F	100 Braza F
	100 Estilos F	50 Mariposa F	400 Libres M	
	100 Estilos M			

## Inscripción

- Las inscripciones se realizarán a través de la intranet ISIS, antes de las 14:00 horas del viernes de la semana anterior a la celebración de cada jornada.
- Es necesario enviar a la FNCLM por correo electrónico (federacion@fnclm.com) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf) generados por el propio programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.
- Las inscripciones de las distintas jornadas deberán presentarse en la FNCLM antes de las fechas indicadas en estas bases
- Para realizar la inscripción en las pruebas individuales de 1500 Y 800 libras en las Jornadas de liga es obligatorio al menos indicar marca estimada.

## Participación

- Cada club podrá presentar tantos nadadores como desee.
- Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales por jornada. Si causase baja o fuera sustituido en alguna de las pruebas, el nadador no podrá sustituir a otro en ninguna otra prueba de la misma jornada.
- Cada club podrá presentar un único equipo por categoría en cada prueba de relevos
- Los nadadores de la Categoría Pre-máster, SÓLO podrán participar en los relevos de la categoría Pre-máster (80-99 años). Los restantes nadadores podrán intervenir en TODAS las categorías, incluida la Pre-máster.

## Lista de inscritos y listas de salida

- Las listas de inscritos estarán a disposición de los clubes en la página Web de la FNCLM ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)) 3 días antes de la celebración de la competición, con el fin de facilitar las reclamaciones oportunas durante las 48 horas siguientes a su publicación. Posteriormente sólo se atenderán consultas y/o aclaraciones.
- Las listas de salida estarán a disposición de los clubes en la página Web de la FNCLM ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)) 24 horas antes de la celebración de la competición

## Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y categoría.
- Las pruebas de 1500 y 800m serán Mixtas y se podrán disputar a dos nadadores por calle en caso de que fuera necesario ajustar la duración de la competición.

- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## **Puntuación** (sólo clubes Castilla La Mancha)

- A efectos de puntuación sólo se tendrá en cuenta 1 nadador por club y categoría en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado.
- Las pruebas de relevos se puntuarán por categorías.
- Si un club tiene más de 2 nadadores participando en una misma prueba por categoría, sólo puntuará el primer clasificado y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.

- Puntuarán los 16 primeros clasificados por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.

La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos.

La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 y 2 puntos.

- Se otorgará una puntuación adicional para aquellos/as Nadadores/a s que batan un record en las pruebas individuales, primera posta de relevos y/o resto de pruebas (no acumulable entre sí), que se sumará a la puntuación por equipo:

Record del Mundo.....	45 Puntos
Record de Europa.....	30 Puntos
Record de España.....	15 Puntos
Record Regional.....	5 Puntos.

- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

## Clasificación

- Clasificación individual: por prueba y categoría.
- Clasificación por clubes:
  - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
  - En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se resolverá a favor del club que tenga mayor número de primeros puestos. De persistir la igualdad, se tendrán en cuenta los puestos segundo, tercero, cuarto y así sucesivamente hasta resolver la igualdad.

## Títulos y Premios

- Trofeos:

Trofeo al primero, segundo y tercer club clasificado de Castilla La Mancha por suma de todos los puntos de las cinco sesiones.