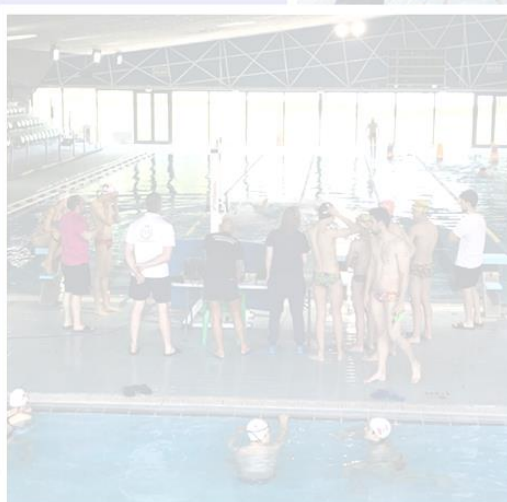
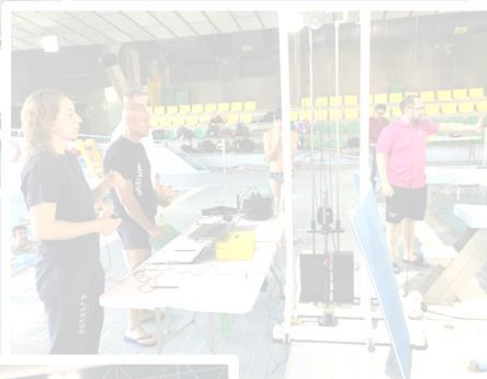


Evaluación y Control de Nadadores Primera Jornada. Grupo único

Tomelloso, 3 de junio de 2018



Índice



Participación, 3.



Programa de actividades, 4.



Pruebas de evaluación, 5.



Participación

Nadadores.

■ Categoría masculina:

| Nombre | Año | Club | Observaciones |
|--------------------------------|------|--------------------------|---------------|
| BALLESTEROS LABRADA SERGIO | 2003 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| BELTRAN CABEDO PAU | 1993 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| BENITO PINES ANGEL DAVID | 2003 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | Ausencia |
| CORTES BORRALLO JESUS | 2003 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| GONZALEZ RODERO ALONSO | 2003 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| MENCHEN MARTIN JUAN | 2002 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| HERNANDEZ GONZALEZ YOEL | 2002 | C.N. ALBACETE | - |
| DE LA MORENA SCHEZ-C. JONATHAN | 2003 | C.N. DAIMIEL | - |
| VILLAR RODRIGUEZ-BOBADA JESUS | 2003 | C.N. DAIMIEL | - |
| GALACHE SENDIN HECTOR JAVIER | 2002 | C.N. TOLEDO | - |
| ALCAZAR GOMEZ-LIMON JUAN | 2003 | C.N. TOMELLOSO | - |

■ Categoría femenina:

| Nombre | Año | Club | Observaciones |
|------------------------------------|------|--------------------------|--------------------------|
| CAVANILLAS RODRIGUEZ ISABEL | 2004 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| GARCIA-MORATO FDEZ DE SIMON AMALIA | 2004 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| HUERTAS LORENTE CELIA | 2003 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| MENCHEN MARTIN JULIA | 2004 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| PLANAS CAMACHO PAULA | 2004 | C.N. ALARCOS CIUDAD REAL | - |
| ORTIZ AGUILAR NOELIA | 2002 | C.N. ALMANSA | - |
| CALAHORRA GONZALEZ GALLEG L.AURA | 2004 | C.N. DAIMIEL | - |
| MOYA VALERA VALERIA | 2003 | C.N. DAIMIEL | - |
| CIUCHILAN ANA | 2003 | C.N. TOMELLOSO | - |
| NAVARRO MOYA PATRICIA | 2004 | C.N. TOMELLOSO | - |
| FLORES CAÑIZARES ROCIO-XIAO | 2004 | C.N. VALDEPEÑAS | Pendiente test de salida |

Técnicos.

| Nombre | Club | Observaciones |
|---------------------------|------------|---------------|
| Pérez López, Patricia | ALARCOS | - |
| Sánchez Rúaño, José | ALMANSA | - |
| Utrilla Lozano, Raúl | DAIMIEL | - |
| Bustos Phibbs, Miguel | TOLEDO | - |
| Sánchez Jiménez, Mario | TOMELLOSO | - |
| Perona Ogallar, Javier | VALDEPEÑAS | - |
| Martínez Martínez, Emilio | FNCLM | - |
| Oca Gaía, Antonio | FNCLM | - |

1ª jornada de evaluación y control de los nadadores

Programa



Programa de actividades

Horario.

■ **Domingo, 3 de junio de 2018 (sesión matinal):**

| Horario | Actividades | Instalación | Grupos |
|-------------|---|-------------|--------|
| 10:15-10:30 | Presentación. | Piscina | Todos |
| 10:30-11:15 | Evaluación de la técnica de nado. | Piscina | Todos |
| 11:00-13:05 | Evaluación condición física en agua (fuerza). | Piscina | Todos |
| 12:20-13:10 | Evaluación de la técnica de salida. | Piscina | Todos |



Pruebas de evaluación

Pruebas e indicadores.

■ Evaluación de la condición física específica:

| | | | |
|------------------------------|--|-------------------------------|---|
| Objetivo | ■ Valoración de capacidades físicas determinantes del rendimiento en natación. | | |
| Pruebas e indicadores | ■ Fuerza. | Nado atado carga incremental. | V (m/s). P (W). F (N). D (mm). |

■ Evaluación técnica:

| | | | |
|------------------------------|---|--|--|
| Objetivo | ■ Valoración cualitativa de la técnica. | | |
| Pruebas e indicadores | ■ Nado. | Filmación aérea y subacuática frontal. Filmación aérea y subacuática lateral. | Alineación. Coordinación. Precisión trayect. |
| | ■ Salida. | Filmación aérea lateral. | Posición inicial. Vuelo. Entrada. |

- Protocolos de las pruebas descritos en el Programa de Evaluación y Control de los Nadadores (www.fnclm.com).



Dirección Técnica de Natación
Federación de Natación de Castilla La Mancha